



Raymond Bernier
Député de Montmorency

2400, boulevard Louis-XIV
Bureau 203
Québec (Québec) G1C 5Y8
Téléphone : 418-660-6870
Télécopieur : 418-660-8988
Raymond.Bernier.MONT@assnat.qc.ca



André Drolet
Député de Jean-Lesage

1750, avenue De Vitré
Bureau 303
Québec (Québec) G1J 1Z6
418-648-6221
adrolet-jele@assnat.qc.ca



Alupa Clarke

Député de Beauport-Limoilou



418 663-2113
alupa.clarke@parl.gc.ca
2000 avenue Sanfaçon, bureau 101
Québec, Québec, G1E 3R7



Sylvie Boucher

députée Beauport-Côte-de-Beaupré-
Île d'Orléans-Charlevoix

*Présentée avec vous
pour développer notre région*

9749, boul. Sainte-Anne, bureau 160
Sainte-Anne de Beauport
Québec GOA 3C0
Téléphone : 418 827-6776
Télécopieur : 418 827-7077
Sans frais : 1 866 660-6776
sylvie.boucher@parl.gc.ca



Bien placée
pour vous appuyer dans vos projets

**Une force financière
qui profite aux membres
et à la collectivité!**

3341, rue du Carrefour, Québec (Québec) G1C 8J9
418 667-4440
www.desjardins.com/caissevieuxmoulin

Desjardins
Caisse du Vieux-Moulin



2100, avenue Deblois
Québec (Québec) G1E 3V7
Tel. : 418-641-6076 téléc. : 418-641-6074
info@cdcbeauport.ca
www.cdcbeauport.ca
facebook.com/cdcbeauport



Juin 2017, Vol. 25 n° 1



Forum citoyen

21 septembre 2017 de 10h30 à 15h

Centre de loisirs Mgr-De Laval

Suite à la page 13



**BINGO
DU
COEUR**

JOUER pour le plaisir...
Et pour la communauté



Info



Horaires de bureau

du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Horaire d'été

Nos bureaux sont fermés
du 22 juin au
1 août 2017

Bonnes vacances à tous!

Dans ce numéro :

- Perspectives de développement à la CDCB
- Forum citoyen
- 20e anniversaire de la TNDCDC
- Lauréats du prix reconnaissance du CABVS
- Ça bouche chez les membres!
- **Les projets CDCB :**
Table Aliment' action Beauport
Beau Port d'attache
Table Concertation Habitation Beauport
- **Entrevue :** Programme d'aide aux intervenants et à leur famille de Communautés solidaires

Mot du Président



Perspectives de développement

En décembre 2017, la Corporation de développement communautaire de Beauport arrivera au terme de son premier plan d'action stratégique. En vue de réviser ce plan de travail et de projeter de nouveaux enjeux, l'équipe de la Corporation a organisé une journée d'étude pour les administrateurs, dont le thème était « Vision et priorités d'action ».

La rencontre du 1^{er} février 2017 aura notamment permis de décrire les perspectives favorables qui se dessinent pour le développement de la CDC, si nous savons prendre les bonnes décisions et s'engager dans des projets rassembleurs. Un objectif unanime ressort de cette journée de réflexion, à l'effet que la CDC de Beauport doit, tout en demeurant au service de ses

membres, élargir ses préoccupations et retombées au regard des besoins exprimés par et pour l'ensemble de la population de l'Arrondissement. Dans cet esprit, la CDC doit tendre à travailler davantage au service des citoyens, notamment par la concertation, l'information et le développement social.

À la lumière de cette vision issue du conseil d'administration, une brève consultation a été organisée auprès des représentants des organismes membres présents à l'Assemblée générale du 5 avril dernier. Les commentaires recueillis confirment le rôle élargi que pourrait prendre la CDC dans divers champs du développement local. Si les thèmes sociaux tels que la lutte à la pauvreté et aux iniquités culturelles ressortent comme priorités traditionnelles, il apparaît aussi que la coordination de l'expression citoyenne, les projets d'aménagements urbains et les nouveaux besoins au niveau des services offerts à la population (transports, loisirs, soutien au bénévolat, etc.) sont des enjeux collectifs pour lesquels la CDC devrait davantage s'impliquer.

Devant les commentaires et constats tirés de cette consultation, deux orientations générales ont été retenues par le conseil d'administration. D'une part, il apparaît que plusieurs changements structurels déjà effectués ou annoncés au sein de l'appareil municipal encouragent la CDC à s'engager dans une valorisation de son rôle de facilitateur de la concertation et de la mise en place d'outils de consultation citoyenne. Cependant, il est indéniable que ces actions se feront, non pas dans une approche de revendication et de confrontation, mais bien dans une volonté de transmettre aux décideurs une information impartiale et aidante aux échanges. D'autre part, tel que retenu par les participants à l'Assemblée d'avril, il appert qu'une consultation plus spécifique auprès des membres des organismes de la CDC sera nécessaire pour préciser nos nouvelles priorités d'action. L'équipe de la CDC est déjà au travail pour organiser, dès le 23 septembre 2017, un large forum sur le développement local de Beauport. De l'information vous sera prochainement transmise à ce sujet.

Jean Blanchet, président CA



Ce nom fera un rappel et aussi un clin d'œil aux petits déjeuners Inter-Com Point pour ponctuer les temps forts de la vie associative de la CDCB. Le Com pour la dimension communautaire, pour la communication.

C'est le point sur le monde communautaire.



Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire

Des changements dans l'administration à l'Arrondissement Beauport

Dans la poursuite des gestes posés au cours de la dernière année pour favoriser une administration transversale, collaborative, engagée dans l'amélioration continue et soucieuse d'optimiser sa performance envers les citoyens et les organismes, la direction de la Ville de Québec a choisi de revoir sa structure administrative. Ces modifications se retrouvent dans plusieurs services ou unités administratives. Des changements concernent les arrondissements de Charlesbourg et de Beauport et touchent particulièrement les Divisions de la culture, du loisir et de la vie communautaire.

Le poste de directeur des deux divisions est maintenant assumé par M. Clément Matte. Même si la vision commune des deux arrondissements et l'apport important des bénévoles dans chacune des communautés font en sorte que des similitudes et des affinités sont déjà perçues, il est important de souligner que les deux divisions conservent leur identité propre et leurs particularités. Les intervenants en place, avec qui les organismes ont l'habitude de faire affaire, sont toujours les mêmes.

Un autre changement qui n'a, cette fois, aucun lien avec la restructuration. M^{me} Julie Fortin, directrice de la Section de la culture, des loisirs et des sports de la Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire a quitté son poste le 1^{er} juin dernier afin de relever de nouveaux défis au sein de la Ville de Québec. Elle sera remplacée au cours de l'été.

Comité Arrondissement de Beauport Ville en santé

Le Comité Arrondissement de Beauport Ville en santé (CABVS) a travaillé dans les derniers mois sur son environnement externe, soit la réalisation du Portrait des acteurs, des structures et des pratiques de la concertation. Ce portrait a été présenté aux membres des lieux de concertation le 18 janvier dernier. Le CABVS a par la suite travaillé sur son environnement interne, soit la révision de son mandat et de sa gouvernance. À cet effet, les membres du CABVS seront convoqués à une Assemblée générale spéciale le 21 juin prochain où les résultats des travaux seront présentés.

Manon Deschênes

Prix reconnaissance Comité Arrondissement Beauport Ville en santé



Le 7 juin dernier avait lieu la 27^e remise aux gagnants des Prix Reconnaissance de Beauport Ville en santé 2017. Trois prix ont été remis au domaine sociocommunautaire. L'événement se déroulait au Centre sportif Marc-Simoneau. Les gagnants sont **Monsieur Jacques Fortin** dans la catégorie « bénévole membre d'un organisme » (Communautés solidaires), **Madame Lise Huot (Comptoir Saint-Vincent de Paul de Beauport)** dans la catégorie « engagement exceptionnel d'un employé dans le cadre de ses fonctions » et **Intègr'action jeunesse** dans la catégorie « organisme sans but lucratif ». Plus d'information et des photos à venir dans le prochain Point Com.

Périodique tiré à 250 copies et distribué à tous les organismes membres et à nos partenaires.

Comité du journal juin 2017 :
Véronique St-Pierre,
Alexandre Poupart,
Geneviève Côté,
Pierre Lauzier
et Denis Viel

Bénévoles:
Pierre Lauzier,
Louise Loignon

Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
2100, av. Deblois, Québec (Québec)
G1E 3V7
Tél. : (418) 641-6076
Télec. : (418) 641-6074
Courriel : info@cdcbbeauport.ca
Site Web : www.cdcbbeauport.ca



Programme d'aide aux intervenants et à leur famille

L'organisme « Communautés solidaires » dont la mission est de combattre la détresse psychologique a récemment mis sur pied un programme d'aide aux intervenants et à leur famille (PAIF). Depuis environ 2 ans, Communautés solidaires constatait une hausse des demandes d'aide de la part des intervenants du milieu communautaire et de leur famille. D'ailleurs, des travaux de recherche récents confirment que les intervenants sont plus exposés à des problèmes de détresse psychologique.

Le PAIF est gratuit et confidentiel et s'adresse spécifiquement aux intervenants, ainsi qu'à leur famille. Mis en place en novembre 2016, le PAIF a été officiellement lancé en mai 2017, après une période d'essai de 6 mois. Cette initiative qui s'adressait initialement aux intervenants de Beauport grâce au financement du *Comité de financement sociocommunautaire de Beauport* (CFSB), a tout récemment été étendue à l'ensemble de la région de Québec avec l'apport financier de la *Fondation Québec Philanthrope*.

Le programme offre de l'aide et des services sous forme d'entrevue individuelle, de formation de groupe et dans certains cas, en référant les participants à des ressources spécialisées. En favorisant la santé des intervenants, Communautés solidaires compte améliorer la qualité des services offerts par ceux-ci à la communauté.

CFSB/ Comité financement sociocommunautaire Beauport



Plus de 30 000 \$ distribué en 2016

CFSB

C'est lors de l'Assemblée générale annuelle du 20 avril dernier que le Comité financement sociocommunautaire Beauport (CFSB) a présenté officiellement son portrait de la dernière année. Donc, au terme de l'exercice, ce sont finalement 18 organismes qui se sont partagés 30 452 \$ en 2016.

Nous rappelons aux organismes bénéficiaires qu'ils ont jusqu'au 30 juin 2017 pour déposer leur reddition de compte complète, sans quoi, ils ne pourront déposer de nouvelles demandes à l'automne 2017. D'ailleurs, pour les organismes éligibles, vous avez jusqu'au jeudi 14 septembre pour déposer votre demande de financement. Veuillez noter qu'il n'y a qu'une période de dépôt en 2017.

Finalement, si vous rencontrez des difficultés au moment de compléter le formulaire de demande ou que vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Alexandre Poupart à la CDCB au 418 641-6076 ou au apoupart@cdcbeauport.ca. Ce dernier pourra apporter son aide.

Rappelons que ces subventions sont rendues possibles grâce à votre Bingo des Chutes qui a appuyé des organismes et des projets beauportois pour **plus d'un million de dollars en 20 ans**.

Réjean Lessard, président CFSB



**BINGO
DU
COEUR**

POINT COM
LE POINT SUR LE MONDE COMMUNAUTAIRE

Mot du directeur



Photo Sébastien Lavoie

Nous avons eu un printemps des plus actifs. Nous pensons à toute l'analyse qui est mise de l'avant au Comité Arrondissement Ville en santé avec ses nouvelles orientations dont la CDCB a été partie prenante et dont les résultats seront présentés lors de l'Assemblée générale du 21 juin prochain.

Tel que mentionné dans le mot de notre président, Monsieur Blanchet, nous arrivons à la fin de notre plan d'action. Ces dernières années furent investies dans la volonté de déployer nos 10 champs d'intervention. Longtemps connu comme le Regroupement sociocommunautaire, le virage pour mettre de l'avant ces champs d'intervention s'est fait graduellement et nous sentons très bien la volonté et l'appui tant du conseil d'administration que de nos membres à cet égard.

Échos de l'Assemblée générale

Nous sommes très heureux de la participation record de nos membres à l'Assemblée générale d'avril. Le rapport d'activités a été présenté sous forme d'une vidéo pour la toute première fois et je dois dire qu'Alexandre a fait un travail remarquable! Il semblerait que plusieurs de nos membres et partenaires souhaitent emprunter l'idée pour leur Assemblée générale. Je tiens à remercier Monique Verret, présidente sortante qui nous quitte après 6 ans de bénévolat à la CDCB. MERCI!!!

De plus, je tiens à souhaiter la bienvenue à Sylvie Gagné de l'organisme Matinée Frimousses pour son élection. L'exécutif sera composé de : Jean Blanchet, président; Denis Viel, vice-président; Céline Aubé, secrétaire et Raphaël Fortin, trésorier, Sylvie Gagné, Monic Avoine et Kristel Alain complètent le CA. Merci pour votre implication!

CA TNDC

Après deux ans au conseil d'administration de la Table nationale des CDC, mon mandat se terminera le 9 juin prochain. Je peux témoigner de l'impact positif tant pour la CDC de Beauport que pour moi personnellement. Les administrateurs de la Table nationale m'ont facilité la tâche et j'ai beaucoup appris d'eux. Le conseil d'administration de la CDCB réitère sa volonté de me voir poursuivre pour un autre mandat de 2 ans. On verra bien.

Merci Véronique

En terminant, je tiens à remercier Véronique St Pierre qui aura été des nôtres quelques mois et qui relèvera d'autres défis. Merci Véronique et bonne chance!!

Jacques Bellemare, directeur



À la CDCB il y a un poste d'ordinateur à la disponibilité des organismes membres de la CDCB avec internet haute vitesse, les logiciels Word, Excel, Publisher ainsi que l'annuaire des subventions au Québec pour des pistes de financement.

Vous pouvez l'utiliser sur réservation en téléphonant au 418 641-6076.

POINT COM
LE POINT SUR LE MONDE COMMUNAUTAIRE

10 champs d'intervention d'une CDC

10 champs d'intervention d'une CDC

1. La concertation:

En tant que regroupements locaux et multisectoriels, les CDC—par une vie associative proche des membres—favorisent la concertation entre les organismes communautaires autonomes. L'action structurante des CDC renforce le mouvement communautaire. En plus de stimuler la vie associative, elles favorisent le sentiment d'appartenance par différentes activités (ex.: AGA, rencontre thématique).

2. L'information:

Il s'agit de l'un des volets les plus fondamentaux. Les CDC favorisent et assurent— par divers moyens— la circulation de l'information sur toutes sortes d'enjeux locaux, régionaux et nationaux touchant de près ou de loin le mouvement communautaire (ex.: mémos, tournées téléphoniques, courriels, bulletins, site Web).

3. La formation:

Au chapitre de la formation, le rôle des regroupements locaux multisectoriels est particulier. Les thèmes de formation sont déterminés en fonction des besoins de l'ensemble des membres. Les CDC s'impliquent aux niveaux suivants: détermination des besoins, recherche de personnes ressources, organisation des formations et suivi.

4. Le soutien et les services aux membres:

Les CDC peuvent offrir toutes sortes de services aux organismes communautaires de leur territoire selon les besoins exprimés et leur capacité à y répondre (ex.: outils de gestion).

5. Le soutien à l'économie sociale et solidaire: non développé pour le moment

Les CDC peuvent jouer un rôle comme ressources techniques en économie sociale. Il s'agit principalement d'un travail d'accompagnement, d'animation, de promotion et d'information sur l'économie sociale. C'est un volet où l'implication d'une CDC est variable d'une région à l'autre. Néanmoins, les CDC travaillent à favoriser les conditions d'émergence de projets locaux novateurs tant économiques que sociaux.

6. La consolidation et le développement communautaire:

Les CDC travaillent à la création et au maintien des groupes et des réseaux communautaires (ex.: aide à la consolidation du financement, accueil, intégration et accompagnement des nouveaux membres ou employés; participation à des comités de réflexions; soutien des groupes à leur démarrage; soutien à la vie associative).

CDCB/ Geneviève Côté, coordonnatrice Beau Port d'attache



Photo Sébastien Lavoie

Bacs de jeux disponibles gratuitement pour les organismes

Six bacs de jeux table et éducatifs pour les 0-5 ans sont disponibles depuis quelque temps pour emprunt par les organismes de Beauport qui reçoivent des familles. Sous le même principe que les bacs de livres, les organismes intéressés peuvent emprunter gratuitement un bac de jeux pour une période de 3 mois pour ensuite en faire le prêt aux familles ou tout simplement utiliser les jeux directement à l'intérieur de leur organisme.

L'idée de cette « joujouthèque mobile » vient entre autres d'un intérêt pour les parents envers les jeux éducatifs, mais qui n'ont pas nécessairement les moyens de se procurer ce type de jeux pour la plupart dispendieux en magasin. Avec ce concept d'emprunt gratuit, Beau Port d'attache souhaite notamment favoriser, encourager les interactions positives parents-enfants et favoriser différents apprentissages par le jeu (langage, habiletés sociales, mathématiques, etc.).

Vous souhaitez emprunter un bac? N'hésitez pas à contacter Sylvie Gagné (Matinées Frimousses) au 418 663-9664 ou Anne Couture (Re-Fa-Vie) au 418 666-2112.



Suivez-nous sur Facebook!

Beau Port d'attache a maintenant sa page Facebook! Articles, activités à Beauport, organismes, nouvelles et plusieurs choses qui concernent la famille et les tout-petits. Vous n'êtes pas encore abonnés? Pour ne rien manquer, rendez-vous au www.facebook.com/Beau-Port-d'attache et cliquez sur « J'aime »





Premier salon beauportois du logement social et communautaire

Les membres de la Table Concertation Habitation Beauport ont reçu une bonne nouvelle au début février 2017. Notre projet de salon sur le logement social et communautaire à Beauport, déposé dans le cadre du Programme d'aide aux organismes communautaires, volet « soutien aux projets ponctuels » de la Société d'habitation du Québec, a été retenu. Cette aide financière, ajoutée aux contributions de l'arrondissement de Beauport, des Promenades Beauport, de la CDCB et de Proludik nous permettra donc de lancer officiellement notre 1er salon beauportois du logement social et communautaire qui se déroulera **samedi le 21 octobre 2017 aux Promenades Beauport de 9h à 17h**. La programmation complète devrait être connue à la rentrée de l'automne mais nous pouvons tout de suite dire qu'il y aura des exposants, un espace jeunesse avec jeu gonflable et des prix à gagner. Vous aurez accès à une panoplie de renseignements pour vous aider à mieux vous y retrouver dans le monde du logement social et communautaire. Après tout, les logements sociaux et communautaires c'est pour tout le monde!



On est prêt pour le Salon du 21 octobre! Les outils de renseignements sont à jour.

Vous payez plus de 25% de vos revenus pour votre loyer ?

L'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ) administre des programmes donnant accès à des logements subventionnés pour tous, notamment à Beauport. Pour connaître les critères d'admissibilité et avoir plus d'information, veuillez composer le 418-780-5200 ou visiter le www.omhq.qc.ca.

Nous tenons également à souligner les efforts continus des citoyens et des membres dans la TCHB dans le dossier et l'amélioration de la desserte en transport en commun sur le boulevard Ste-Anne. Ce dossier cher à la TCHB (présent dans notre plan d'action) a connu une belle avancée. En effet, au début avril 2017, le Réseau de transport de la Capitale (RTC) a annoncé l'ajout de deux parcours à Beauport dès l'automne 2017, ce qui permettra d'améliorer la desserte des 1 000 –1 500 logements construits dans le secteur au cours des dernières années. M. Rémy Normand, président du RTC a annoncé, à Stéphanie Martin du Journal *de Québec*, que ce développement visait notamment à répondre aux demandes faites par les citoyens. Donc, je vous lève mon chapeau!

En finissant, je tiens à remercier les membres de la TCHB pour leur belle collaboration: Jeannine Fiset, André Labbé, Lise Bédard, Danielle Roberge, Carole-Ann Clément (Le Pivot), Nathalie Génois (SOSACO- FECHAQC) et Julie (Sources vives familles monoparentales et recomposées).

10 champs d'intervention d'une CDC (suite)

7. La promotion:

Les CDC peuvent organiser des activités de promotion et de visibilité de l'action communautaire (ex.: production de documents promotionnels, utilisation des médias, organisation de journées communautaires).

8. Les représentations:

C'est l'un des principaux mandats des CDC. Les CDC représentent leurs membres dans différentes instances des milieux communautaires, socioéconomiques et politiques. En outre, sont prioritaires les représentations auprès des instances locales et régionales de développement, auprès du milieu municipal et au sein de diverses tables de concertation.

9. Le travail en partenariat:

Le travail de concertation des CDC ne se limite pas à leurs membres. Les CDC travaillent régulièrement sur les projets de développement local avec les autres acteurs politiques, institutionnels et socioéconomiques du territoire. Les CDC travaillent concrètement sur une diversité de projets, selon les priorités établies par les acteurs concernés.

10. La recherche:

Les CDC s'impliquent dans des activités de recherche, la majorité ayant déjà produit une étude d'impact social et économique du mouvement communautaire à l'échelle de son territoire. Les CDC peuvent également piloter des projets de recherche ponctuels sur des problématiques sociales identifiées (ex. : les familles et la pauvreté).

CDCB/ Conseil d'administration

Les nouveaux membres du conseil d'administration 2017-2018

Lors de notre Assemblée générale annuelle qui a eu lieu le mercredi 5 avril 2017, nous avons procédé à la sélection des nouveaux membres du C.A. qui est composé de (selon l'ordre) Sylvie Gagné, administratrice; Denis Viel, vice-président; Céline Aubé, secrétaire; Kristel Alain, administratrice; Jean Blanchet, président; Monic Avoine, administratrice et Raphaël Fortin, trésorier.





Déjeuner Inter Com

On peut dire que l'année 2017 a démarré en trombe avec la présentation de notre déjeuner Inter Com qui portait sur la CDCB, le 26 janvier. Nous avons notamment dressé l'historique de l'organisme (du ROSCB à la CDCB) et ce, grâce à la participation de 3 anciens présidents (Jacques Bellemare, Réjean Lessard et Gilles Couture) et de la présidente sortante, Monique Verret. En plus de rassembler 17 personnes, ce rendez-vous a permis de revenir sur les services offerts à la CDCB, les champs d'intervention, les organismes Action Communautaire Autonome et notre cadre de référence.



En février, nous avons convié nos membres à une rencontre portant sur l'intergénérationnel dans nos organismes. Ce fut une rencontre très touchante où Intégr'Action jeunesse a présenté son projet intergénérationnel, *Héritage d'un peuple en photo*. L'organisme Intergénération Québec a aussi fait une présentation de leur programme de reconnaissance des projets intergénérationnels et de la journée internationale intergénérationnelle du 25 mai.



Le 30 mars, l'organisme Ressources familiales la vieille caserne de Montmorency (Re-Fa-Vie) a animé le déjeuner grâce à leur présentation des plus dynamiques. Nous avons ensuite discuté de diverses façons de faire du militantisme au-delà du piquetage.



Nous nous sommes ensuite transportés vers la Fraternité St-Alphonse, le 27 avril dernier, pour leur présentation et un échange sur les diverses manières d'attirer de nouvelles personnes dans nos organismes. Nous avons également fait une visite des lieux et échangé sur la clientèle ayant des problèmes de dépendance (ex. toxicomane ou alcoolique). Finalement, lors de ce déjeuner, le *Marchand de lunettes* est venu présenter leur service de lunetterie communautaire. Intéressant à noter : il remet 10 \$ à un organisme pour chaque paire de lunettes vendue. Si ça vous intéresse, vous pouvez les contacter au 581-983-3883 pour connaître les modalités de reconnaissance.

Finalement, le 25 mai, nous avons terminé notre programmation hiver-printemps 2017 avec un déjeuner sur le thème de l'immigration à Beauport grâce à la présentation des Amis Veillants et de la ville de Québec.



Prochains thèmes de l'automne : Emploi, résultats de notre forum citoyen et médias sociaux

Aide alimentaire 2015-2016

Secteur Beauport	Total 2015	Total 2016	Variation 2015-2016 (nombre)	Variation 2015-2016 (%)
Ménages	776	1055	279	36,0
Personnes	1801	2007	206	11,4
Statut				
Familles monoparentales	165	190	25	15,2
Couple sans enfant	74	92	18	24,3
Célibataires	356	569	213	59,8
Âge				
Enfants	671	840	169	25,2
18-30 ans	300	379	79	26,3
31-44 ans	425	491	66	15,5
45-64 ans	374	454	80	21,4
65 ans et +	97	99	2	2,1
Sources de revenus (ménages)				
Emploi	144	174	30	20,8
Aide sociale	498	617	119	23,9
Assurance-emploi	31	42	11	35,5
Invalidité	20	44	24	120,0
Pension	63	37	-26	-41,3
Prêt et bourse	30	36	6	20,0
Aucun revenu	13	15	2	15,0
Aide de MQ				
Denrées reçues en kilos par an (en Kg)	141 608	130 696	-10 912	-7,7
Valeur marchande denrées reçues par an (\$)	1 006 350 \$	915 800 \$	-90 550	-9,0

20e anniversaire de la TNCDC

La Table nationale des Corporations de développement communautaire est fière de célébrer cette année son 20^e anniversaire dans la région de Québec. Cette grande célébration aura lieu le jeudi 7 juin au Manoir du Lac Delage. Ce sera une occasion en or de faire rayonner le travail des diverses CDC à travers le Québec et d'alimenter les projets de chacune grâce à ce réseautage.



CDCB/ Alexandre Poupart coordonnateur Aliment'Action Beauport



Photo Sébastien Lavoie

La hausse des besoins en sécurité alimentaire

Le 4 mai dernier, la Table Aliment'Action Beauport a tenu une rencontre élargie avec les divers acteurs en sécurité alimentaire à Beauport, dont notamment Moisson-Québec. Cette rencontre annuelle avait pour objectif de dresser un portrait des enjeux, de la clientèle et des services en lien avec la sécurité alimentaire à Beauport. Rappelons que d'avoir accès à une alimentation saine et accessible est un facteur de lutte à la pauvreté. Fréquemment, les gens nous questionnent sur les impacts des mesures budgétaires de rigueur (ou d'austérité) du gouvernement. Le tableau de la page suivante est assez révélateur à ce chapitre en illustrant bien les besoins grandissants.

Merci à nos partenaires qui siègent à cette table de façon assidue: Cuisine collective Beauport, CIUSSS CN, Distribution alimentaire du Vieux-Bourg, Entraide Agapè et Ville de Québec-Arrondissement de Beauport.

Comparatif Beauport 2015-2016

Le comparatif est basé sur des données tirées du bilan-faim, rempli par les organismes au meilleur de leur connaissance. Il s'agit de données comptabilisées une fois par année, au mois de mars.

Les données sont tirées des bilan-faim des organismes suivants: Re-Fa-Vie, Cuisine collective Beauport, Centre de distribution alimentaire du Vieux-Bourg, Entraide Agapè et Le Pivot.

Des collations santé à La Marée des Mots

Grâce au financement du Bingo des Chutes et du Fonds de Solidarité sociale du Comité Arrondissement de Beauport Ville en santé, La Marée des Mots a eu, cette année, l'opportunité d'expérimenter un atelier de collations santé pour le plus grand plaisir de tous ses membres.



Tout à fait en lien avec notre mission d'éducation populaire, les principaux buts de ce projet étaient de permettre aux participants et participantes de l'organisme d'avoir plus de pouvoir sur leur santé en faisant des choix alimentaires mieux éclairés, d'expérimenter des nouveaux aliments et des recettes nourrissantes à faible coût et de constater que bien se nourrir n'est pas si compliqué. C'est à travers la collaboration de tous que nous voulions mener ce projet à terme.

Et bien, c'est mission accomplie! De septembre à juin, 12 participants et participantes ont pris part à des ateliers mensuels de préparation de collations destinées à l'ensemble des membres de La Marée des Mots. À chaque mois, nous y avons cuisiné 3 à 4 recettes. Parmi celles-ci, nous retrouvons évidemment des recettes de muffins, galettes et biscuits, mais dans une version santé. Les fruits, fruits séchés, noix et même légumineuses y étaient présents pour le bénéfice de tous et ce, sans que le plaisir de manger soit sacrifié. Les collations salées ont aussi pris une place importante dans ce projet. Houmous, tartinade à l'avocat, végé-pâté, cretons de veau, plateaux de légumes variés servis avec des trempettes faibles en gras etc. ont été grandement appréciés.

Nous avons aussi offert aux membres des collations qui ne demandaient pas de temps de préparation. Il nous semblait important que le réflexe que nous avons tous de manger un gâteau sucré ou un sac de chips quand on a une petite fringale soit remplacé par celui de choisir des aliments plus sains, mais tout aussi pratiques quand on est pressé. C'est pourquoi des aliments tels que des noix grillées, des fèves de soya rôties, de la compote de fruit agrémentée de yogourt ou de fromage cottage, etc. ont fait partie des collations proposées.

Autant la préparation des collations que leur dégustation ont permis de consolider la vie de groupe. Nous n'avons jamais manqué de volontaires pour cuisiner et encore moins pour déguster. Chaque pause d'atelier est devenue une pause santé où tout le monde était réuni pour partager un goûter et jaser.

Les recettes que nous avons cuisinées et appréciées seront réunies dans un livret que nous allons distribuer à nos membres et dans les organismes de Beauport à qui il pourrait être utile.

Nous tenons à féliciter les membres de La Marée des Mots pour leur belle implication durant ce projet ainsi que pour leur audace dans la dégustation de certains nouveaux aliments pour eux.

Un gros MERCI au Bingo des Chutes et au Fonds de Solidarité sociale du Comité Arrondissement de Beauport Ville en Santé. Le financement de ce projet aura permis à bien des gens de faire ces petits pas qui contribuent, mine de rien, à l'amélioration de leur qualité de vie. Et, bonne nouvelle, devant le succès de ce projet, nous avons remis l'atelier de collations santé à notre programme 2017-2018.

Sylvie Bernier, animatrice



Un vent de renouveau

Sources Vives poursuit ses services pour soutenir les familles monoparentales et recomposées tout au long de l'année. Notre dernière activité, la fête familiale de Pâques, s'est déroulée le samedi 8 avril 2017 en collaboration avec la Ville pour le programme Araignée. Ce fut un grand succès: 170 personnes étaient présentes. Il y avait de l'animation (clown, magicien, maquilleuses, cinq petits lapins et une mascotte de lapin) ainsi que des jeux et chocolats qui ont été remis à tous les enfants.

Les activités à venir sont la visite au Miller Zoo, le camp familial d'été, les camps d'une semaine pour enfant au Camp St-François ainsi qu'un souper-causerie et des cafés-partage, l'intervention individuelle et une conférence.

Un vent de renouveau souffle à Sources Vives, grâce à une aide financière du Ministère de la Famille, nous profitons de l'occasion pour améliorer nos espaces de bureau. Le déménagement est prévu pour la mi-juin 2017 et nous serons **situés au 1924, avenue du Cheminot à Beauport près du CLSC.**

Cela permettra d'augmenter les services offerts aux familles. Depuis maintenant 31 ans, nous continuons d'offrir différents services à la population. Nous assurons un accueil, une écoute, une présence attentive à la détresse, aux espoirs et aux besoins de nos membres.

Aujourd'hui, en 2017, les membres répondent encore en grand nombre aux activités proposées, ce qui confirme notre motivation à poursuivre et à travailler pour l'avenir de l'organisme. Et ça continue...

Céline Payeur, directrice

À l'église **Nouvel Horizon**
www.eglisenouvelhorizon.com

Samedi 10 juin 2017
9h à 16h

La Fête des Voisins

Vente de garage
jeux gonflables
BBQ & Cantine

Réserver une table pour la vente de garage **GRATUITEMENT**
Quantité limitée, faites vite!
Inscription au 418-666-3600 ou ebeb@videotron.ca

POINT COM
LE POINT SUR LE MONDE COMMUNAUTAIRE

Prendre parole pour changer les choses

Vous me connaissez, du moins ceux qui me suivent un peu sur Facebook, je suis sensible à l'implication citoyenne. Je suis particulièrement sensible à la perte de pouvoir démocratique auquel nous assistons depuis plus de vingt ans. Nous savons bien que le fait de voter aux quatre ou cinq ans pèse peu sur l'orientation des décisions des grandes institutions. Cette situation amène de plus en plus de personnes sensibles à la cause citoyenne à chercher d'autres chemins, d'autres avenues pour faire valoir leur point de vue et provoquer une évolution de la société pour la rendre plus humaine. Une superbe occasion nous est offerte à tous via le **Forum citoyen** prévu le **23 septembre 2017** au **Centre des loisirs Monseigneur-De Laval de Beauport**. Voilà un événement à échelle humaine qui vous permettra de proposer votre vision en ce qui concerne l'environnement de vie, le tissu social, la situation des aînés et des plus jeunes, l'accueil des immigrants, l'habitation, la pauvreté, l'écologie, l'aide alimentaire, etc. dans votre communauté. Pour améliorer ou pour changer les choses, il faut commencer par prendre la parole, partager et échanger afin de construire une vision commune. Ce que vous viendrez dire orientera le travail de vos équipes communautaires locales pour les prochaines années. La **Corporation de développement communautaire de Beauport** vous accueillera avec joie et sera heureuse de s'unir à vous tous pour le mieux-être et la mobilisation de la communauté de Beauport. Ensemble, on va plus loin.



Forum citoyen

23 septembre 2017 de 10h30 à 15h

Centre des loisirs Monseigneur De Laval, 2 rue du Fargy, Beauport

5 bonnes raisons d'être des nôtres

- 1- Tu pourras t'exprimer sur ce que tu veux pour ton quartier
- 2- Ton opinion sera prise en compte!
- 3- Service de garde gratuit pour les enfants
- 4- Repas gratuit
- 5- Divertissement en après-midi pour tous

Information et inscription : info@cdcbeauport.ca ou 418-641-6076





LE PARCOURS PARKINSON 2017- Un événement à ne pas manquer!

PARCOURS PARKINSON, c'est l'événement principal de collecte de fonds pour le Parkinson au Québec !

Le comité organisateur du **PARCOURS PARKINSON** de la région Québec Chaudière-Appalaches vous donne rendez-vous le **dimanche 10 septembre prochain** sur le site des Plaines d'Abraham face au Musée national des beaux-arts de Québec.

Pour ceux et celles qui désirent participer à l'événement, nous vous offrons deux choix d'activités :

- Le Parcours Traditionnel** qui est une marche de 2 km dans les rues entourant le site des Plaines. Ce parcours se veut accessible pour tous.
- Le Parcours-Défi** alternatif qui consiste en une marche ou une course (selon le choix du participant) de 10 km sur le site de l'événement, soit le parc des champs de batailles.

Les participants à l'un ou l'autre des parcours sont invités à contribuer à cette activité de collecte de fonds en versant un don ou en se faisant commanditer pour leur participation. Pour tout don de 20\$ et plus, un reçu d'impôts vous sera émis. Il est bien sûr possible de participer aux deux activités si vous le désirez. Les kilomètres ainsi parcourus seront aussi comptabilisés pour contribuer à l'objectif de 8 000 km fixé pour l'ensemble des régions du Québec.

Horaire de la journée

9h	Inscription des participants au Parcours-Défi (Marche ou course de 10km)
10h	Départ des participants au Parcours-Défi
10h à 13h	Inscription des participants au Parcours traditionnel Animation, encan silencieux, kiosques d'informations, pique-nique* sur place.
13h	Départ des participants au Parcours Traditionnel (marche de 2 km)
14h30	Tirage de prix de présence Clôture de l'événement

*Note importante : L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps. Un grand chapiteau sera monté sur place pour vous accueillir. Vous pouvez apporter votre dîner ou vous procurer une boîte à lunch en vente sur le site (quantité limitée).

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire **en ligne** sur le site PARCOURS PARKINSON <https://www.defisparkinson.ca/parcours-parkinson/accueil>

Des formulaires sont également disponibles sur notre site au www.prqca.ca et à nos bureaux au 245, rue Soumande, bureau 218 à Québec (Halles Fleur-de-Lys).

Nous vous attendons en grand nombre pour signifier à tous ceux et celles qui sont atteints de la maladie de Parkinson votre appui, votre solidarité et votre admiration dans leur lutte quotidienne pour la qualité de vie et leur santé.



Courir pour la santé mentale

Le samedi 3 juin 2017, a eu lieu la course de 5 kilomètres au profit du Centre de Jour Feu Vert. Depuis 2004, cet organisme a pour mission le rétablissement des personnes éprouvant des problèmes de santé mentale et offre des services de soutien et d'assistance.



Cette activité est primordiale pour le financement de l'organisme. De plus, la course et les exercices physiques favorisent la santé mentale en diminuant les risques de dépressions dû au travail ou à l'environnement, l'anxiété ainsi que les stress.

Le départ de la course a eu lieu au 95, rue de la Sérénité pour se terminer au Centre de plein air de Beauport. Grands-parents, parents et enfants se sont rassemblés pour mettre à profit leurs efforts physiques.

Nous désirons remercier tous les participants qui, grâce à eux, ont contribué à la réussite de cet événement.

Céline Aubé, directrice générale

Le Comptoir Saint-Vincent de Paul de Beauport se dote d'une nouvelle camionnette

Félicitations à l'équipe du Comptoir Saint-Vincent de Paul de Beauport qui a fait l'acquisition d'une nouvelle camionnette afin de mieux répondre aux besoins toujours grandissants de ses deux magasins situés au 200 et au 140 de la rue Seigneuriale à Beauport. Merci à la Caisse Desjardins de Beauport qui, via le Fonds d'aide au milieu, a contribué au financement de ce projet.

8^e édition de la Fête familiale de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec

Le samedi 12 août prochain, de 11 h à 16 h, se tiendra la 8^e édition de la Fête familiale de la SSVPQ au Domaine de Maizerets.

La journée comportera une grande diversité d'activités gratuites, y compris jeux gonflables, maquillage, mur d'escalade et la présence des idoles de milliers d'enfants, les populaires héros de la Pat'Patrouille. Bienvenue à tous!

Félicia Bouliane, agent de liaison et de communication-marketing



Place aux organismes



Du nouveau à Re-Fa-Vie

Re-Fa-Vie développe son offre de services de cuisine collective! Tout d'abord, au printemps 2016, une nouvelle cuisine collective de soir a fait son apparition. Grâce à elle, nous pouvons rejoindre certaines personnes qui ne pouvaient participer aux cuisines de jour, comme les travailleurs.

Ensuite, une cuisine créative est née cet automne, que nous nommons la cuisine Touski. Cette activité permet d'utiliser la nourriture donnée par Moisson Québec qui n'a pas été cuisinée par les autres groupes de cuisine collective. Elle donne aussi accès à une cuisine collective à la liste d'attente des cuisines collectives. Dans une ambiance sympathique, les membres peuvent mettre en œuvre leur débrouillardise dans cette cuisine entièrement gratuite!

Re-Fa-Vie continue bien sûr toutes ses autres activités! Pour en mettre en valeur quelques unes:

- Nous avons eu une participation hors du commun aux ateliers parents-enfants « *Jouons ensemble* » ce printemps;
- La friperie est de plus en plus populaire tous les jours de la semaine, autant auprès des acheteurs que des donateurs;
- Les P'tits Jeudis Soleil continuent d'alimenter les corps et les esprits presque tous les jeudis matin.



Re-Fa-Vie ne cesse de vibrer de la vie de ses membres et notre volonté d'agrandir nos locaux continue de faire son chemin! De plus, depuis janvier 2017, je suis le nouveau coordonnateur de Re-Fa-Vie.



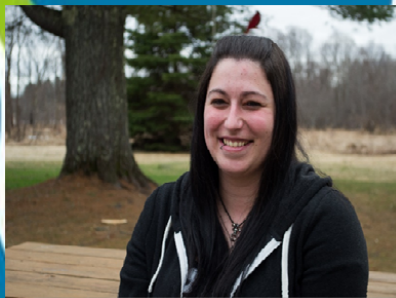
Enseignant de formation et animateur polyvalent, j'ai touché au milieu communautaire comme bénévole dans 2 organismes dans ma début vingtaine. J'ai d'ailleurs conservé des compétences de mon passage dans la mascotte de la maison de la Famille de Beloeil! Énergique, souriant et passionné, j'aime le contact avec les gens et recherche toujours à avoir du plaisir au travail! Passez me saluer lors de votre visite dans le quartier Montmorency!

Alain Benoit

Nouveaux employés chez nos organismes



Pour compléter l'équipe d'intervenants, Mylène St-Onge s'est jointe à l'équipe de travailleurs de rue en mars dernier. Mylène possède une formation de technicienne en éducation spécialisée. Son parcours professionnel est diversifié et la ligne directrice de ce dernier demeure le domaine de la relation d'aide. Ses expériences de travail lui ont permis de bien évoluer dans le domaine de l'intervention et d'acquérir la maturité nécessaire pour faire honneur à la pratique du travail de rue. Toute l'équipe est très heureuse de l'accueillir à TRIP!



Place aux organismes...



Parquet de la bourse

Le 5 mai dernier, sous la présidence d'honneur de M. Louis Gauthier, président et chef de la direction de Gauthier Ressources, s'est tenue la dixième édition de la soirée de financement du Club Rotary de Beauport, le « Parquet de la bourse ». Avec plus de 24 compagnies commanditaires, au-delà de 120 participants ont défié la bourse pour faire fructifier leur portefeuille d'investisseur fictif au maximum dans une ambiance festive et amicale.



La soirée a permis d'amasser la somme record de 13 500 \$ qui permettra au Club Rotary de Beauport de poursuivre son support aux différents organismes tels que: Matinée Frimousses, les cadets de l'Escadron 630 Rotary, Cuisine Collective Beauport, Fraternité St-Alphonse, Communautés Solidaires et Re-Fa-Vie (Ressources familiale la veille caserne de Montmorency).

Nous sommes déjà au travail pour que la formule de l'an prochain soit encore plus animée et apporte son lot de nouveautés. Merci à tous pour la réussite de cette soirée et soyez prêts pour une 11e édition haute en couleur!

Alain Benoit, Re-Fa-Vie

Du nouveau au sein de l'équipe de travail



TRIP Jeunesse Beauport est un organisme communautaire de « TRAVAIL DE RUE », né en 1994, qui a le mandat de rejoindre les adolescents et les jeunes adultes de 12-25 ans en rupture sociale, à risque d'errance et d'itinérance dans leurs différents milieux de vie et de les accompagner par la pratique du travail de rue et l'intervention de milieu.

Depuis de nombreuses années, notre organisme a eu la chance d'avoir une équipe de travail stable. Toutefois, à l'hiver dernier, un vent de changement a soufflé et il y a eu plusieurs changements au sein de l'équipe.

Tout d'abord, en novembre dernier, nous avons vécu le départ de Yan Lanthier, qui était travailleur de rue chez nous depuis plus de 5 ans. Puis en janvier, Geneviève Robitaille-Côté, notre directrice depuis 3 ans, nous annonçait également qu'elle quittait.

L'organisme est heureux de vous annoncer que la nouvelle direction de TRIP Jeunesse Beauport est désormais assumée par Karine Lessard. Travailleuse de rue à TRIP depuis 11 ans, je suis prête à relever un nouveau défi professionnel et à changer de chapeau.

Karine Lessard, directrice

