



Notre nouveau C.A.: pages 2 et 9  
Connexion Subvention: page 5



Le Point Com prend le virage numérique ; page 6



**Info**



**Horaire de bureau**

du lundi au jeudi  
de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

**Horaire d'été**

Nos bureaux sont fermés  
du 25 juin au  
29 juillet 2018

Bonnes vacances à tous!

**Dans ce numéro :**

Mot du président:	page 2
Mot du directeur:	page 3
La page d'Alexandre:	page 4
Le mot du CFSB	page 6
Le mot des services aux membres:	page 6
La page de BPA	page 7
La page de Pierre	page 8
Vie démocratique	page 9
Place aux organismes	page 10
Place aux partenaires	page 16

# Mot du président



## Ni le vent, ni la neige...

Le 4 avril dernier avait lieu notre assemblée générale annuelle sous les auspices d'une tempête printanière qui aurait pu démotiver n'importe quel bonhomme de neige de mettre le nez dehors. Malgré les conditions routières déplorables près de 60 personnes, membres et partenaires, ont bravé courageusement le danger pour nous rejoindre au centre Monseigneur Laval. Merci du fond du cœur pour votre présence et votre participation.

Lors de notre assemblée nous avons élu un nouveau conseil d'administration. Pour l'occasion nous avons accueilli Mme Stéphanie Bois, représentant le Centre Étape, comme nouvelle administratrice. Bienvenue Stéphanie! Nous avons également rendu hommage à mesdames Monic Avoine et Kristel Alain qui terminaient leur mandat. Merci à vous pour ces belles années d'engagement à la CDCB.



De gauche à droite, M. Jean Blanchet, Mme Kristel Alain, Mme Monic Avoine et M. Raphaël Fortin.



Depuis lors, les différents postes d'officiers sur le C.A .et sur les comités ont été pourvus. Ainsi, j'assurerai la présidence et Mme Sonia Noël la vice-présidence. La trésorerie et le secrétariat seront assumés, dans l'ordre, par M. Raphaël Fortin et Mme Céline Aubé.

Sur le Conseil d'administration du Comité de financement du bingo des Chutes (**CFBDC**) je serai délégué au **Comité de gestion** et Raphaël Fortin au **Comité de financement et d'aide aux démunis**. Mme Stéphanie Bois viendra supporter le **comité du journal** en collaboration avec Denis Viel, Pierre Lauzier et Louise Loignon. En ce qui concerne le Comité de financement sociocommunautaire de Beauport (**CFSB**) Mme Sonia Noël, Mme Céline Aubé et M. Raphaël Fortin représenteront la CDCB. Messieurs Réjean Lessard et Bertrand Chassé, membres solidaires, assumeront respectivement la présidence et la vice-présidence sur le comité. Je siégerai également sur la **Table de Concertation des Aînés** et aussi, avec Mme Céline Aubé, je participerai au **Comité provisoire sur l'Avenir du Loisir et de la vie communautaire**.

En lien avec les travaux de ce comité, il est maintenant officiel que la CDCB sera relocalisée, probablement au début de 2019, au Vieux Couvent de Beauport. Les travaux d'aménagement vont bon train. La CDCB a suggéré la création d'un comité incluant les trois autres regroupements en vue de planifier ce qui concernera le partage de service et d'équipement. La création d'un comité de gestion sera également nécessaire.

Encore une fois, toute notre gratitude pour votre présence lors de notre AGA. Il nous fera plaisir de participer à la vôtre si vous le souhaitez. Invitez-nous!

Bon été à tous!!

*Jean Blanchet*

Président du conseil d'administration

**Réalisation :** Jean Blanchet, président;  
Jacques Bellemare, directeur;  
Alexandre Poupart, agent de développement;  
Geneviève Côté, coordonnatrice de Beau Port d'attache;  
Denis Viel, adjoint administratif

**Correction:** Louise Loignon  
Jacques Bellemare,  
Alexandre Poupart,  
Geneviève Côté.

**Impression:** CDCB

**Mise en page:** Denis Viel



## Une hausse salubre, mais insuffisante.

L'an dernier à pareille date nous vous annonçons le renouvellement du protocole d'entente avec le Secrétariat à l'Action communautaire et aux initiatives sociales (SACAIS) du cadre financier des CDC pour une période de 3 ans. En décembre dernier, le gouvernement lançait le 3<sup>e</sup> plan de lutte à la pauvreté et en mars dernier le Ministre François Blais venait confirmer ce qui avait déjà été annoncé c'est-à-dire une augmentation de 4.5 millions dans le programme des CDC pour les 5 prochaines années.



Jacques Bellemare, directeur

Bonne nouvelle – c'est confirmé. Pour l'année 2018-2019 cela signifie une augmentation de 800.000\$ de notre enveloppe de base. En clair, cette somme sera répartie entre les 64 CDC. Voici un extrait de la conférence de presse de la Table nationale en réaction de cette annonce : **« depuis 2012, l'augmentation annuelle du financement du programme n'a servi qu'à couvrir les services offerts par 6 nouvelles CDC alors que les autres ont dû composer avec un gel de leur financement. »** Nous sommes un réseau en croissance qui n'a pas les moyens de ses ambitions. Pour la CDC de Beauport, l'augmentation se traduira peut-être par une augmentation d'environ 12,500 \$ pour la prochaine année en raison du développement du réseau. Par contre, il n'y a aucune garantie pour les prochaines années. **Pour l'ensemble des CDC c'est donc une hausse salubre, mais insuffisante.**



## Fondation Chagnon

Ces derniers mois, **le président de la Fondation Chagnon, M. Jean-Marc Chouinard**, rencontrait plus de 500 acteurs et leaders de la société québécoise, notamment les CDC afin de leur présenter les orientations de l'organisation pour la prochaine décennie. La présentation portait sur les grandes thématiques, dont le soutien aux territoires et le soutien aux réseaux et aux ressources. Je vous encourage à visionner la présentation de M Chouinard sur le site de la Fondation Chagnon.

## Changement à la Direction générale de la TNCDC

Le conseil d'administration de la TNCDC procédait à l'embauche de **Madame Marie Line Audet au poste de Directrice générale**. Directrice générale de la CDC de Bécancour les 7 dernières années, Madame Audet a acquis, au fil des ans, une connaissance approfondie des enjeux liés au développement des communautés ainsi qu'aux questions d'ordre socio-économique. Soulignons que madame Audet n'en est pas à ses premières armes au sein du réseau des CDC. En effet, cette dernière s'est acquittée de trois mandats à titre de présidente du regroupement au cours des dernières années. **Bienvenue Marie-Line!**



Notons que la prochaine rencontre nationale se tiendra du 6-8 juin à Thetford Mines.

## Gratitude

Je m'en voudrais en terminant, de ne pas souligner le départ de **MM André Drolet et Raymond Bernier, visages importants sur la scène politique provinciale**. M. Bernier a joué un rôle très important dans l'histoire de notre corporation notamment par son implication dans la campagne de financement « Le ROSCB ça nous revient ». M. Drolet de son côté a joué un rôle de premier plan dans la transition pour devenir une CDC. Ainsi, aujourd'hui, je tiens à leur rendre hommage et leur souhaiter le meilleur pour l'avenir. **Merci!!**

*Jacques Bellemare*  
Directeur

À la CDCB il y a un poste d'ordinateur à la disponibilité des organismes membres de la CDCB avec internet haute vitesse, les logiciels Word, Excel, Publisher ainsi que **Connexion Subvention**.

**Vous pouvez l'utiliser sur réservation en téléphonant au 418 641-6076.**



# La page d'Alexandre

## Pour vous, avec vous...



Depuis mon arrivée à la CDCB il y a 2 ans, je m'efforce de mieux connaître la communauté de Beauport, de tisser des liens avec ses acteurs sociocommunitaires et d'en renforcer les maillages. J'ai donc l'intention de poursuivre sur cette lancée en 2018 que ce soit avec les tables de concertation que je pilote (Table Aliment'Action et Table Concertation Habitation Beauport) et les Rendez-vous Inter Com.

Je souhaite aussi appuyer la CDCB dans tout le volet du développement local afin de tirer le maximum des résultats du forum citoyen de l'automne dernier. La mobilisation des organismes membres sera nécessaire pour mieux répondre aux besoins des citoyens et citoyennes de Beauport.

Finalement, je souhaite que nos organismes membres voient en moi un allié pour répondre à leurs besoins de développement. Pour la prochaine année, je tenterai de répondre encore mieux à leurs besoins en organisant des formations Inter CDC et une formation sur la recherche de financement. Je demeure également disponible pour répondre à leurs questions et les accompagner dans leur demande de financement au Comité Financement Sociocommunitaire Beauport

## Et si on déjeunait?

Parlant de maillage, c'est exactement l'invitation que fait la CDCB à ses membres à chaque dernier jeudi du mois. **Les Rendez-vous Inter Com** sont des moments précieux pour échanger et mieux se connaître. Ils peuvent aussi répondre à des besoins précis.

Par exemple, suite au forum citoyen initié par la CDCB à l'automne dernier, un des défis soulevés était que les citoyens avaient le sentiment que l'accès aux élus était difficile. La CDCB a donc invité M. Stevens Melançon, conseiller et président de l'arrondissement de Beauport à discuter de diverses façons qu'ont les citoyens pour être entendus des élus municipaux.



Rencontre avec Stevens Melançon

Les Rendez-vous Inter Com sont aussi des occasions pour découvrir des membres de la CDCB comme Entraide-Parents (janvier), Communautés solidaires (février) et l'Odyssée bleue (mars).



Présentation d'Entraide-parents

Finalement, plusieurs sujets furent abordés à l'hiver 2018 comme l'importance de l'évaluation de nos actions et la situation de la santé mentale dans la région de la Capitale-Nationale.



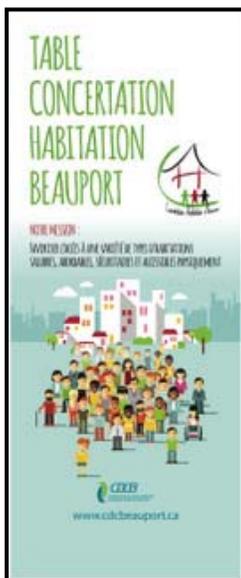
Prochain Intercom,  
le 31 mai 2018, 8h30 à 10h00.

**Présentation de l'Association des Grands-Parents du Québec  
et du  
Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement  
et de  
La Clinique Spot**

**Réservation: 418-641-6076**



## La Table Concertation Habitation Beauport bientôt mieux outillé!



Nous l'espérons grandement et c'est maintenant officiel : la Table Concertation Habitation Beauport pilotera une étude sur la situation du logement et les besoins des locataires à Beauport. Ce projet est rendu possible grâce à l'appui de la Société d'habitation du Québec (SHQ). Ce portrait orientera les actions de la TCHB. **Il bonifiera également les informations recueillies lors du forum citoyen** et le Salon Beauportois du logement social et communautaire.

Dans un deuxième temps, les partenaires et citoyens intéressés auront accès à un portrait clair et vulgarisé de la situation actuelle du logement. L'étude débutera à la mi-mai et se poursuivra jusqu'en février 2019. Cette démarche est un bel exemple de concertation en vu du développement social dans Beauport.

### Nouveau guichet unique pour les demandeurs de logements sociaux

Depuis le début mars 2018, un nouveau guichet unique visant à diriger toutes les demandes de logements subventionnés à un seul endroit vient de voir le jour.

**Accès logement subventionné à Québec** est le fruit d'une concertation entre cinq organismes qui gèrent l'accès aux 18 587 logements communautaires et sociaux :

la Fédération des coopératives d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches (FÉCHAQC), la Fédération régionale des OBNL d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches (FROHQC), Action-Habitation de Québec, Immeuble Populaire de Québec et l'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ).

Pour vous inscrire et renseignements, visitez le **alsqc.com** ou rendez-vous dans un des points de services de la FÉCHAQC, FROHQC, OMHQ, Action-Habitation de Québec ou Immeuble Populaire de Québec.

Notons également que la TCHB souhaite participer à des rassemblements de citoyens à l'automne pour les informer de ce nouveau guichet unique.

## La CDCB encore mieux outillée pour la recherche de financement

Dans les prochaines semaines, et ce pour 1 an, la CDCB, grâce à l'appui financier du Député Alupa Clarke, offrira un outil de recherche de financement supérieur qui sera accessible gratuitement à ses membres : **Connexion subvention**.

### Qu'est-ce que Connexion subvention?



C'est une base de données choisie par plus de mille organismes de bien-faisance canadiens. C'est une équipe de recherche qui vérifie chaque ligne de données figurant dans Connexion subvention et qui communique directement avec les bailleurs de fonds afin de donner accès à des informations exclusives.

C'est la possibilité de chercher parmi plus de 10 000 fondations canadiennes, 550 programmes de dons d'entreprises, plus de 300 programmes de subvention gouvernementaux, 120 fondations américaines acceptant des demandes d'organismes canadiens et plus de 200 autres possibilités de financement.

La CDCB organise une séance de formation sur **Connexion subvention**, le **jeudi 10 mai 2018 de 9h à 12h à la CDCB**. Lors de cette rencontre, des trucs de recherches de financement philanthropique et un webinaire vous attendent. **Prière de réserver votre place avant le 9 mai à [info@cdcbeauport.ca](mailto:info@cdcbeauport.ca) ou en téléphonant au 418-641-6076.**

*Alexandre Poupert*

Agent de développement

La CDCB et ses membres tiennent à souligner l'appui financier du **Député Alupa Clarke** qui rend disponible, aux membres de la CDCB, l'accès à la banque de données **Connexion subvention**.



## Le mot du CFSB...



Le 13 février dernier, le **Comité financement sociocommunautaire Beauport (CFSB)**, après confirmation des sommes allouées par le **Bingo du Cœur pour 2017**, a procédé à la remise de plus de 6000\$ à des organismes communautaires de Beauport. **En incluant ce montant, ce sont près de 31 500\$ qui ont été remis aux organismes du milieu en 2017 par la CFSB.** Rappelons que ces subventions sont rendues possibles grâce à votre **Bingo des Chutes, le Bingo du Cœur.**

Nous rappelons aux organismes bénéficiaire qu'ils ont **jusqu'au 30 juin 2018** pour déposer leur reddition de compte complète, sans quoi, ils ne pourront déposer de nouvelles demandes à l'automne 2018.

Nous profitons de l'occasion pour rappeler aux organismes intéressés et éligibles qu'ils ont jusqu'au **11 septembre 2018** pour déposer une demande de financement. Le formulaire sera accessible via le site web de la CDCB ou directement à la CDCB.

Finalement, si vous rencontrez des difficultés au moment de compléter le formulaire de demande ou que vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Alexandre Poupart à la CDCB au 418 641-6076 ou par [apoupart@cdcbeauport.ca](mailto:apoupart@cdcbeauport.ca). Ce dernier pourra vous porter main forte.



BINGO  
DU  
COEUR

*Réjean Lessard,*  
président CFSB



## Le mot des services aux membres...



Bonjour chers organismes membres.

Après notre AGA, nous entrons actuellement dans la période de mise à jour du botten des membres, de nos listes d'envoi, de notre répertoire des membres sur notre page web. Encore deux semaines et tout devrait être en ordre et opérationnel.

**Suite au sondage concernant votre préférence de réception pour le journal Point Com, 99% des membres ayant manifesté leur préférence pour la version numérique, dorénavant vous recevrez notre publication en version électronique. Les membres qui en feront la demande pourront recevoir la version papier dont nous aurons quelques copies dans nos locaux. Le conseil d'administration prend ce virage écologique qui rendra notre travail plus simple et plus rapide.**

En ce qui concerne le sondage remis en AGA et accessible en ligne, vous avez été nombreux à mentionner que vous consultiez notre nouvel outils d'information les Nouvelles du milieu et le Journal Point Com. Ce sont également ces deux publications que vous utilisez le plus pour diffuser vos informations. De plus vous en appréciez la fréquence et la facture visuel. Nous souhaitons que ces outils répondent le mieux possible à vos besoins. N'hésitez pas à nous transmettre vos suggestions pour les améliorer. Vous souhaitez vous impliquer sur le journal? Faites-le nous savoir! N'oubliez pas qu'il est aussi possible d'utiliser notre page Facebook et notre page web!!

Au plaisir de vous servir!!

*Denis Viel*  
Adjoint administratif



# La page de Beau Port d'attache...



## Bienveillance et regard positif

Je ne vous apprendrai rien en affirmant que l'éducation d'un enfant apporte son lot de défis puisque tous les parents souhaitent le bien-être et le développement optimal de leur enfant.

### L'éducation bienveillante

Il n'y a pas d'approche miracle, comme il n'y a pas de parents parfaits. Difficile de s'y retrouver aussi, comme parents et intervenants, avec tous les types d'outils, d'approches, de conseils, d'informations et d'offres disponibles.

Dans le cadre de sa mission, Beau Port d'attache souhaite soutenir les intervenants et les familles dans leurs compétences afin d'améliorer la qualité des interactions parent-enfant. C'est donc dans cette optique qu'une première formation sur la bienveillance : **L'enfant et ses émotions sera offerte le 23 mai 2018 de 13h à 16h à la CDC Beauport.**

« Avec cette approche, l'enfant apprend à avoir confiance en lui, à parler de ses émotions, à communiquer dans le respect et à reconnaître ce que les autres ressentent », indique la psychoéducatrice Marie-Hélène Chalifour. Dans cette formation animée par Catherine Robillard, nous ferons la lumière sur ce que sont les émotions et sur le rôle qu'elles jouent. Nous verrons comment **l'écoute des émotions apporte aux enfants la sécurité, la confiance, le calme et l'envie de collaborer. Nous présenterons des outils pratiques d'accompagnement des émotions pour les enfants de 0 à 12 ans.**

Les intervenants qui travaillent auprès des familles ainsi que les parents sont invités à participer à cette formation qui explorera l'approche parentale positive qu'est l'éducation bienveillante. **L'inscription est obligatoire** au [gcote@cdcbeauport.ca](mailto:gcote@cdcbeauport.ca) ou **418 641-6076** auprès de Geneviève. Les places sont limitées.



Guide d'utilisation des médias sociaux à l'intention des partenaires d'Avenir d'enfants

## Comment maximiser sa présence sur Facebook: astuces et conseils

Le 19 avril dernier, j'ai assisté au webinaire **Comment maximiser sa présence sur Facebook: astuces et conseils** animé par Christine Nget, responsable des communautés web à Avenir d'enfants. Le webinaire s'est conclu par le lancement du [Guide d'utilisation des médias sociaux à l'intention des partenaires d'Avenir d'enfants](#).

J'ai pensé utile de vous le faire découvrir puisqu'il peut accompagner toutes les organisations qui souhaitent s'introduire à l'univers des médias sociaux s'outiller pour maximiser leur utilisation pour se faire connaître, valoriser ses actions et se faire reconnaître par de potentiels bailleurs de fonds.

L'enregistrement du webinaire ainsi que le **guide d'utilisation des médias sociaux** présenté lors du webinaire sont [disponibles dès maintenant sur la plateforme agirtôt.org](#), et sur le site web de la CDC Beauport <https://www.cdcbeauport.ca>

*Geneviève Côté*  
Coordonnatrice  
Beau port d'attache



**agirtôt.org**

Espace de partage pour l'action concertée en petite enfance

# La page de Pierre...

## Corporation d'habitation de Giffard ( Le Château Vert )



En opération depuis 1991, la Corporation d'habitation de Giffard (aussi appelé Château Vert du nom de l'abbé de la paroisse qui a initié le projet plusieurs années avant qu'il ne se concrétise) est une Habitation à loyer modique (HLM) privée offrant 31 logements sociaux aux personnes de 50 ans et plus à revenus modestes. Mais derrière cette brève définition, se profile un milieu de vie et de soutien qui aide ses locataires à conserver leur autonomie le plus longtemps possible.

**M. Raphael Fortin**, travailleur du milieu, m'explique qu'au-delà de la mission de base, la Corporation prend diverses mesures pour assurer le bien-être de ses locataires afin qu'ils conservent l'autonomie nécessaire pour demeurer dans leur logement.



Ainsi, pour la grande majorité, les repas du midi et du soir sont servis à la salle à manger par un personnel attentif et dédié. C'est l'occasion d'échanger et de partager avec ses voisins, les dernières nouvelles, les petits soucis et les souvenirs, dans une ambiance agréable.

Les activités de loisirs et de soutien communautaire visent le même objectif. En collaboration avec Le Pivot, des activités de loisirs (ex : bingo, jeux de

société, cours d'informatique, etc.) et des sorties (ex : Cabane à sucre, Remparts de Québec, restaurant, etc.) sont autant d'occasions pour les participants de briser leur isolement et de demeurer actif.

C'est en même temps pour les intervenants des occasions d'être à l'écoute des résidents, afin de mieux répondre à leurs besoins. Enfin, bien que certains services ne soient pas offerts directement par la Corporation, ils sont néanmoins accessibles à un coût raisonnable. On pense ici à des services tels l'entretien ménager et le salon de coiffure.



Pour son bon fonctionnement, en plus de Raphael Fortin et du directeur général, Michel Lefèbre la Corporation peut compter sur une personne affectée à l'entretien et 3 personnes travaillant à la cuisine et salle à manger, sans oublier l'apport non négligeable des résidents bénévoles qui aident à l'animation de leur milieu.

On ne peut que souhaiter longue vie à la Corporation d'habitation de Giffard qui a fêté ses 25 ans d'existence en 2016. En favorisant l'autonomie de ses résidents, elle contribue au mieux-être de sa communauté.

*Pierre Lauzier*

Reporter



# Vie démocratique...

## Assemblée générale 2018, en images

**En page couverture:** Le nouveau conseil d'administration élu lors de l'Assemblée générale du 4 avril 2018. De gauche à droite, Mme Sylvie Gagné, administratrice, M. Alain Benoît, administrateur, M. Jean Blanchet, président du conseil d'administration, Mme Sonia Noël, vice présidente, Mme Céline Aubé, secrétaire, M. Raphaël Fortin, trésorier et en mortaise, Mme Stéphanie Bois, administratrice.



Un dernier regard d'Alexandre... Tout est en ordre avant l'arrivée des participants. Viendront-ils? C'est la tempête dehors...



Notre président sortant, très heureux de vous accueillir!



Les participants attentifs à la prise de parole de M. Stevens Melançon, président de l'arrondissement.



Raphaël Fortin, Trésorier au travail!



Jacques Bellemare, directeur de la CdcB



Dites-le avec des fleurs... Merci!!!



Raphaël très heureux de remettre les prix de présidence!!



## Place aux organismes...



### L'église Nouvel Horizon vous lance une invitation !

Nous vous invitons à un échange collectif de vêtements et accessoires organisé pour le plaisir de renouveler sa garde-robe gratuitement. Vous amenez du linge ou des accessoires pour toute la famille, en bon état, que vous n'utilisez plus, quelques jours avant l'évènement.

Vous fouillez dans les items amenés par les autres et vous repartez avec ce que vous voulez! Pas plus compliqué que ça!

Lors d'un troc-ô-linge, chacune amène ce qu'elle ne porte ou n'utilise plus ; vêtements, maillots, manteaux, souliers, bottes, bijoux, foulards, etc. **Les items doivent être en bon état, ni troué ni tâché.**

Même si vous pensez que l'un de vos morceaux est démodé et laid, amenez-le ! Il pourrait facilement faire le bonheur d'une autre personne.

#### **\*\*Procédure :**

Pour un bon déroulement de l'évènement, chaque participant doit apporter une poche de linge avec les morceaux de son choix (vêtements, bijoux, accessoires, chaussures), propres et en bon état à l'église Nouvel Horizon **à l'une des dates suivantes :**

Dimanche le 13 mai de 9h30 à 12h

Jeudi le 17 mai de 9h à 15h

Vendredi le 18 mai de 9h à 11h30

Dimanche le 20 mai de 9h30 à 12h

**En échange de la poche de linges & accessoires, un ticket d'entrée sera remis au participant.**

#### **Horaire de l'évènement**

Dès 13h, les participants peuvent se présenter au Troc-ô-linge avec leur ticket d'entrée. Les vêtements et accessoires seront disposés sur des tables par catégorie. Les participants pourront alors commencer à sélectionner les items dès qu'ils désirent, et choisir le nombre de pièce qu'ils voudront.

15h30 : Fin de l'évènement

Les bénévoles et les participants volontaires seront invités à emballer les morceaux restants pour qu'ils soient remis à la friperie du Café-Rencontre Centre-Ville.

#### **Au plaisir de vous y voir !**

Adresse : 800 boulevard Raymond, Québec.

<https://www.eglisenouvelhorizon.com>



# Place aux organismes...



## La fête des voisins!!!

L'Église Nouvel Horizon est heureuse de vous annoncer qu'elle participe à la prochaine édition de la Fête des voisins, qui aura lieu le samedi 10 juin.

La fête des voisins, une initiative du Réseau québécois des Villes et Villages en santé, a pour principal objectif de rapprocher les personnes vivant à proximité les uns des autres. Elle invite ses citoyens à se joindre à cet événement qui s'étend à toutes les régions du Québec et à une quarantaine de pays à travers le monde.

**Nous organisons une GRANDE VENTE DE GARAGE de plus de 40 tables.**

**Il y aura des jeux gonflables pour les enfants !**

BBQ & Cantine seront de la partie également .



Il est possible de réserver GRATUITEMENT une table en vous inscrivant par courriel au [ebeg@videotron.com](mailto:ebeg@videotron.com) ou par téléphone 418-66-3600. Une confirmation de votre réservation vous sera envoyée.

Les quantités sont limitées, faites-vite !

\*Une table par famille!

Il est possible d'apporter votre propre table, mais il faut vous réserver un espace !

Bienvenue à tous !



# Place aux organismes...

## Ça bouge Sources Vives

La saison hiver/printemps/été 2018 offre encore beaucoup d'activités aux membres de Sources Vives en mettant l'accent sur les activités familiales : Le club « Les amis des animaux » et « Les amis de la science » attirent autant les parents et les enfants. Quelques samedis matin sont donc consacrés à ces ateliers et ce, jusqu'en juin.

Entre autres:

### Club Les amis de la science :

Date : **Samedi, le 12 mai 2018**  
Endroit : **Locaux de Sources Vives (1924, avenue du Cheminot)**  
Heure : **10h30 à 11h30**  
**Activité gratuite pour les parents et enfants**  
Pour information et inscription : **418-623-8121**

### Formation Pêche en herbe :

#### Pour les enfants de 8 à 13 ans.

Date : **19 mai**  
Formation d'une demi-journée. Il y aura transmission des notions élémentaires nécessaires à l'initiation des jeunes pêcheurs en herbe. Les concepts suivants seront abordés; anatomie du poisson, habitats du poisson, techniques de pêche, conseils de sécurité, protection de l'environnement, éthique du pêcheur, etc.  
Endroit : **Locaux de Sources Vives au 1924, avenue du Cheminot**  
Heure : **10h00 à 12h00**  
**Activité tout à fait gratuite**  
Une demi-journée de pêche aura lieu le **9 juin**.  
**Pour ceux qui suivent la formation : Permis de pêche valide jusqu'à 18 ans et équipement de pêche gratuit.**  
Pour information et inscription : **418-623-8121**



Sources Familles monoparentales et recomposées amorcera une grande démarche de réflexion et de planification sur l'avenir de l'organisme. En effet, les besoins des familles et leur rythme de vie évoluent et nous devons nous adapter aux changements de notre communauté. Nous nous ferons accompagner par la firme DDE qui révisera en même temps notre plan de communication. **Il est possible que la firme DDE vous contacte dans le cadre de cet exercice. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.** Le renouveau s'annonce pour septembre 2018.

L'organisme a présenté cet hiver une série de trois conférences Triple P (pratiques parentales positives). Les conférences ont attiré parents et professionnels du milieu scolaire. Ces conférences offrent beaucoup d'informations, dans une formule interactive, pour supporter les parents dans leur rôle auprès de leur(s) enfant(s). Sources Vives familles monoparentales et recomposées offrent également un processus d'accompagnement individuel Triple P pour les parents qui souhaiteraient une aide sur des problématiques précises. Prochaine série de conférences prévue pour l'automne 2018.

**Nous tiendrons notre Assemblée générale annuelle le 5 juin 2018, dans nos locaux du 1924 ave du Cheminot.** Notre rencontre débute par un **repas partagé à 17h30**, gratuit pour les membres et à 10.00\$ pour les non membres. **Il est nécessaire de réserver au 418-623-8121.** Le volet administratif **débutera à 18h30**. Nous sommes en pourparlers pour avoir accès à un local adjacent au nôtre pour offrir un service de garde sur place. Comme nous n'avons pas encore conclu l'entente, nous pouvons offrir de rembourser le coût du gardiennage à la maison.

Bienvenue à tous!



**Le 16 juin prochain**, une dernière activité familiale se tiendra à la **Ferme Marichel**. Nous visiterons une ferme éducative à Ste-Agathe-de-Lotbinière où nous fabriquerons du beurre et du pain, nous verrons le fonctionnement d'une ferme et les soins pour des animaux de la ferme. Une belle journée de découvertes et de surprises!



## Place aux organismes...



Cette année encore, en juillet, nous offrons à **faible coût le camp d'une semaine pour enfants à St-François (Île d'Orléans)** et en août un **camp familial de deux jours au Domaine Notre-Dame**. Une belle opportunité pour les familles de se retrouver et de prendre du bon temps ensemble.

Notre déménagement nous a rapproché de la communauté Beauportoise, nous a rendu plus accessible par le réseau de transport en commun (800) et a ouvert plus d'opportunités dans le développement de nos activités. Nous avons la possibilité de faire de notre beau local un véritable milieu de vie. Nous souhaitons poursuivre sur cet élan. Nous réfléchissons sur l'offre d'activités pour les adolescents de nos familles et sur le développement de nouveaux partenariats avec les organismes de Beauport et au-delà (Université Laval, autres ressources familles de la grande région de Québec). Suivez nous sur facebook et sur notre page Internet pour prendre connaissance des nouveautés qui vous seront proposées en septembre 2018!! Déjà, l'halloween s'annonce joyeusement terrifiante.... ;)

**Vous croyez que certaines familles en lien avec vos services profiteraient de ces activités? N'hésitez pas à leur donner l'information et nos coordonnées.**

*Julie Samson,*  
secrétaire-relationniste

Le 12 Mai 2018

# SOUPER SPAGHETTI

dès 17 hrs

Prix 20 \$

La Fraternité Saint-Alphonse  
3812, Boul. Sainte-Anne  
Québec, Qc  
418-821-0806

Afin de financer le transport adapté  
des participants de la neuvaine  
de Sainte-Anne-de-Beauport

*Marché aux puces*

## MARCHÉ AUX PUCES

**DU 26 MAI AU 3 JUIN**

**Bienvenue à tous**

**FRATERNITÉ ST-ALPHONSE**  
**3812 BOULEVARD STE-ANNE**

**BEAUPORT 418-821-0806**

# Place aux organismes...



L'Odyssee Bleue Inc.  
3365, chemin Royal  
Beauport G1E 1W1  
Tel. 418-667 6444  
Courriel. [odysseebleueinc@gmail.com](mailto:odysseebleueinc@gmail.com)

## Postes vacants dans notre Conseil d'administration

L'Odyssee Bleue est présentement à la recherche de deux personnes ressources externes afin de compléter son conseil d'administration.

L'Odyssee Bleue est un organisme sans but lucratif fondé en 2002 et ayant pour mission de fournir des services et une intégration par et pour ses membres, rompre la solitude et l'isolement et créer un lieu d'expression, pour les personnes atteintes de problèmes de santé mentale.

L'organisme s'est restructuré dans les deux dernières années et continue actuellement sur sa lancée, à travers plusieurs projets structurants et stimulants.

Le conseil d'administration se réunit une fois par mois et veille au respect de la mission de l'organisme et s'assure de prendre les meilleures décisions afin de garantir les opérations de l'Odyssee Bleue. Si vous êtes intéressé(e) par ce genre de défi, avez une expérience en administration d'OBNL et avez quelques heures disponibles chaque mois, nous vous invitons à nous contacter. Il nous fera plaisir de vous rencontrer.

Pour toute question, veuillez contacter Barbara Hernandez, coordonnatrice, par courriel [odysseebleueinc@gmail.com](mailto:odysseebleueinc@gmail.com) ou par téléphone (418) 667 6444



L'Odyssee Bleue Inc. est un organisme à but non lucratif en santé mentale.

3365, Chemin Royal à Beauport  
Québec QC G1E 1W1  
(418) 667-6444  
Télécopieur : (581) 300-4402  
[odysseebleueinc@gmail.com](mailto:odysseebleueinc@gmail.com)

## Nouvel horaire :

Lundi, mardi, mercredi et jeudi  
De 13h à 15h30

La porte est ouverte...

## Mai 2018

L'Odyssee Bleue  
3365, chemin Royal,  
Beauport G1E 1W1  
(418) 667 6444  
[odysseebleueinc@gmail.com](mailto:odysseebleueinc@gmail.com)

Lundi 13h-15h	Mardi 13h-15h	Mercredi 13h-15h	Jeudi 13h-15h
Centraide Québec et Chaudière-Appalaches Nous vous aidons	1 Une petite pensée pour ceux qu'on aime	2 Atelier- Bijoux #1 *Inscription requise	3 Réunion des parcs *Activité destinée uniquement aux membres travailleurs des parcs
CDRB CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE BEAUPORT	8 Discussion mon livre/film préféré	9 Course aux mimes Autour du feu	10 Activité- Loterie Mexicaine
14 Café rencontre l'Institut 18h-20h	15 Sortie Ile d'Orléans *Réservé aux membres réguliers	Sortie au parc : De la Cimetière *Inscription requise	17 Réunion, tête à tête Travailleurs des parcs Activité destinée uniquement aux membres travailleurs des parcs
21 Fermé Journée fériée	22 Activité on joue dehors	23 Atelier- Bijoux #2 *Inscription requise	24 Activité- Loterie Mexicaine
28 Café rencontre l'Institut 18h-20h	29 Activité on joue dehors	Sortie au parc : De la Paix *Inscription requise	31 Réunion, tête à tête Travailleurs des parcs Activité destinée uniquement aux membres travailleurs des parcs

L'Odyssee Bleue est un LIEU d'accueil, de rencontre, de dialogue, d'échanges, de soutien et de divertissement permettant de briser l'isolement et de contrer le repli dans la solitude. Par ce lieu et ses activités, FAIRE VIVRE des expériences favorisant une relance de son pouvoir d'agir et une meilleure participation citoyenne.

Bingo des Chutes, c'est le Bingo du cœur.



## L'Odyssee Bleue Inc.

Vous invite à

Rompre la solitude et l'isolement



Briser l'image de la maladie mentale



Exercer ses droits et liberté



Créer un lieu d'expression



Reconnaître et faire connaître nos forces

**POINT COM**  
LE POINT SUR LE MONDE COMMUNAUTAIRE

## Semaine de la santé mentale

### Un témoignage inspirant



Venez assister au témoignage de Marie-Ève Croteau, une para-cycliste canadienne qui a connu un franc succès sur la scène internationale avec plusieurs titres mondiaux et des médailles en Coupe du monde. Cette athlète a perdu l'usage de ses jambes en 2010 à cause d'un virus et a su, malgré tout, donner un sens à sa vie.



Le récit de ce vécu fort inspirant vous touchera à coup sûr lors de la soirée 5 à 7 du 10 mai 2018.

- ♣ Le tout prend place au Centre de Jour Feu Vert.  
1410 rue de la Trinité, Québec.
- ♣ Veuillez réserver votre place en appelant au :  
418-525-9977

Le Centre de Jour Feu Vert organise une course à pied de 5 km au Centre de plein air de Beauport le 3 juin à 9h30 a.m. Le coût des billets est de 20\$ en prévente et de 25\$ la journée de l'événement pour les adultes, de 5\$ pour les enfants âgés entre 12 et 18 ans et gratuit pour les enfants entre 0 à 11 ans. Tous les profits recueillis serviront à financer les activités de l'organisme. Afin d'amuser les plus petits, une entreprise de location de jeux gonflables, Amusement Raphie, sera présente avec un jeu gonflable.

Pour vous procurer des billets, vous pouvez communiquer avec Céline Aubé ou Karine Desautels au 418 525-9977 au poste 202 ou 201 ou par courriel au [c.aubedjfeuvvert@videotron.ca](mailto:c.aubedjfeuvvert@videotron.ca) Il est aussi possible de vous rendre directement à notre siège social au 1410, rue de la Trinité, Québec, G1J 2L4 pour récupérer vos billets.

Venez en grand nombre pour bouger avec nous!!  
C'est pour une bonne cause!!



# Place aux organismes...



COMPLICE  
DES FEMMES  
VERS L'EMPLOI

Organisme à but non lucratif œuvrant dans la Capitale-Nationale, depuis 1979, Centre étape favorise l'amélioration des conditions socio-économiques des femmes. Par ses services adaptés d'aide à l'emploi et d'orientation, Centre étape contribue à l'intégration des femmes au marché du travail.

Centre étape multiplie les efforts pour sensibiliser les instances socio-économiques, politiques et éducationnelles aux droits d'accès à l'emploi et à l'autonomie financière des femmes. Empreint des valeurs d'équité et d'égalité et convaincu de l'importance de l'apport féminin dans toutes les sphères de la société, Centre étape encourage une plus grande diversification des choix professionnels des femmes.

## Café-emploi

L'estime de soi, c'est bon pour soi !

11  
MAI  
9h30



### Lieu

Centre étape  
3535, boulevard Sainte-Anne, bureau 200

### Horaires

Vendredi 11 mai de 9h30 à 11h

Café, jus et muffins vous seront offerts.



**Notre estime personnelle s'avère une valeur sur laquelle s'appuyer tout au cours de notre vie !**

Prenez un temps d'arrêt pour mieux comprendre :

- ✓ Comment l'estime de soi se construit et se définit
- ✓ Comment en prendre soin

### Animé par Marlène Duchesne

Responsable du service d'aide et d'information en santé mentale, Association canadienne en santé mentale – filiale Québec

GRATUIT

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** (réservé aux femmes)  
au 418 529-4779



# Place aux organismes...



**Le Centre** à pris part aux activités publiques de la dernière semaine d'avril dans le cadre de la **semaine nationale d'actions des centres de femmes contre l'austérité «Je me souviens. Votons pour la justice sociale!»**. Voici quelques images.

## Centre Ressources pour Femmes de Beauport

### Qu'est-ce que l'austérité?

Comité autonomie économique des femmes du CRFB décrit l'austérité

Mars 2018

En faisant le choix de l'austérité, l'État

- néglige l'égalité et le développement régional
- délaisse ses responsabilités – les femmes se retrouvent sur-responsabilisée
- laisse faire les Paradis fiscaux
- réduit les services sociaux et les services de santé et transfère la charge sur les organismes communautaires
- hausse les tarifs (hydro-Québec et les CPE)
- déréglemente (environnement, agriculture, etc.)
- freine l'accès aux lieux décisionnels (CLSC, comm. scolaires, conférence régionale des éluEs, etc)
- favorise la désillusion face à la politique, face à la démocratie
- privatise
- transfère le travail et la responsabilité (bénévolement) pour les proches aidantes
- les proches compensent pour le manque de ressources.

### COMITÉ PRÉ-ÉLECTION –TABLE RONDE DES CANDIDATS

# ELECTIONS

### INVITATION AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE BEAUPORT

Le Centre ressources pour femmes de Beauport invite les organismes communautaires de Beauport à se joindre à un comité pré-élection visant à :

- Promouvoir la participation au scrutin du 1<sup>er</sup> octobre 2018
- Informer la population sur les plateformes des différents partis
- Permettre à la population de rencontrer les candidats
- Permettre à la population de poser des questions aux candidats.
- Favoriser un choix éclairé par la population lors du scrutin.

Le comité se rencontrera pour la première fois le mardi 8 mai à 13h15 au Centre ressources pour femmes de Beauport (705 avenue Royale). Les rencontres ultérieures seront fixées selon les disponibilités des membres. Pour plus d'information, communiquer avec Ariane qui encadrera ce comité au 418-661-3535.

Les organismes peuvent déléguer à ce comité des travailleUSE-rs, des administratRICE-eurs ou des bénévoles. Les hommes et les femmes sont les bienvenuEs à ce comité.

Un tel comité s'est mis sur place lors des élections 2014 pour promouvoir la participation citoyenne en organisant la «Table ronde des candidats». Nous saurons tirer profit de nos expériences et de nos forces encore cette année.

En vous saluant solidairement,

Ariane Gauthier-Tremblay  
Centre ressources pour  
femmes de Beauport  
Téléphone : 418-661-3535



# Place aux Partenaires...



Le Comité populaire Saint-Jean Baptiste, le CCCQSS et le CLAL invitent les femmes à une activité de formation et de mobilisation "**femmes et logement**" le 16 mai à partir de 14 à la salle SS-215 du Centre Lucien Borne.

L'activité sera l'occasion d'échanger entre femmes de la région sur les problématiques vécues liées au logement. Ce sera aussi l'occasion d'en connaître un peu plus sur les différentes possibilités d'implication et, qui sait, de **trouver une saveur féministe régionale à la marche finale du 29 septembre qui aura lieu à Québec**.



## RÉPAC 03-12

Bonjour membres et allié-e-s du RÉPAC,

Vous êtes plusieurs à communiquer avec nous pour avoir des informations sur ce qui s'organise dans le cadre du G7. Le matériel promotionnel sortira dans les prochains jours. En attendant, voici un topo de ce qui s'organise.

Quand ?	Quoi?	Organisé par qui ?
8 mai à 18h30	G7 et les femmes - Perspectives féministes à l'ÉNAP (555, boul. Charest)	Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale
15 mai à 17h00	5 à 7 d'information et de discussions sur le G7 à la Malbaie (Auberge de jeunesse).	Centre femmes aux Plurielles, Groupes action jeunesse de Charlevoix, RÉPAC 03-12, Eau Secours, Compop.
28 mai à 17h00	5 à 7 d'information et de discussions sur le G7 au Bar la Korrigane (380, rue Dorchester)	RÉPAC
7 juin à 18h00	Manif populaire et unitaire contre le G7. Rassemblement à 18h00 au Parc des Braves (750, ch Ste-Foy)	Réseau de résistance anti-G7 (RRAG7), RÉPAC, Eau Secours, Compop
8 juin	Journée de perturbations	RRAG7
9 juin à 10h00	Forum alternatif de 10h00 à 15h00 devant le Parlement	Coalition pour un forum alternatif au G7
9 juin à 15h00	Manifestation unitaire. Rassemblement à 15h00 à la Fontaine de Tourny (Parlement)	Coalition pour un forum alternatif au G7 et RÉPAC
9 juin à 19h00	Spectacle d'humour sur le G7 à 19h00 au Centre Lucien -Borne	Coalition pour un forum alternatif au G7

Pour suivre les dernières nouvelles et les mises à jour, vous pouvez suivre la page facebook « Infos G7 » (du RÉPAC) ou, encore mieux, nous passer un coup de fil. 418-523-4158

Anne-Valérie

RÉPAC 03-12

301, rue Carillon

Québec, Qc, G1K 5B3

[repac@repac.org](mailto:repac@repac.org) / [www.repac.org](http://www.repac.org) / @repac0312



## Place aux Partenaires...



Démystifier, comprendre et maîtriser

Vous n'êtes plus seul

*Phobies-Zéro est un groupe de soutien et d'entraide pour les personnes, jeunes et adultes souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel compulsif. Les services s'adressent également à la famille et aux proches.*

Lignes d'écoute et d'informations : 514-276-3105 ou sans frais 1-866-922-0002

**Martin Binette, fondateur du site "Entre les Deux Oreilles" et l'un des visages de L'Alliance Canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM)**

### CONFÉRENCE LE 18 MAI À STE-FOY: "L'ANXIÉTÉ C'EST BEAUCOUP PLUS QU'UN PROBLÈME ENTRE LES DEUX OREILLES"



CONFÉRENCIER : **Martin Binette**

FONDATEUR DU BLOGUE "ENTRE LES DEUX OREILLES", L'UN DES VISAGES DE LA CAMPAGNE 2017-2018 DE SENSIBILISATION DE L'ALLIANCE CANADIENNE POUR LA MALADIE MENTALE ET LA SANTÉ MENTALE ET ANCIEN MEMBRE DE PHOBIES-ZÉRO.



CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR:



SOUTIEN ET ENTRAIDE POUR JEUNES ET ADULTES SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX INCLUANT LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF

LIEU: CENTRE COMMUNAUTAIRE CLAUDE-ALLARD SALLE RC07  
ARRESSE: 3200 AV. D'AMOUR, VILLE DE QUÉBEC (STE-FOY).

HEURE: 19H00  
COÛT: MEMBRES DE PHOBIES-ZÉRO: 10\$ / ÉTUDIANTS: 10\$ / NON-MEMBRES: 20\$  
POUR INFORMATION ET RÉSERVATION:  
[WWW.PHOBIES-ZERO.QC.CA](http://WWW.PHOBIES-ZERO.QC.CA)



C'est le 25 août qu'aura lieu le grand événement estival

### L'avenue Royale fête l'été!!!

L'avenue Royale sera l'hôte d'une méga épluchette de blé d'inde. La CDCB et les autres regroupement en collaboration avec l'arrondissement de Beauport vous solliciterons pour composer une super brigade de bénévoles.

Nous vous tiendrons au courant des prochains développements!!

**INNOVONS AVEC  
LEADERSHIP!**



**ALUPA** 

**CLARKE DÉPUTÉ**  
BEAUPORT-LIMOILOU

2000 AVENUE SANFAÇON, BUREAU 101,  
QUÉBEC, QUÉBEC G1E 3R7  
ALUPA.CLARKE@PARL.QC.CA • 418-663-2113



**Raymond Bernier**  
Député de Montmorency

2400, boulevard Louis-XIV  
Bureau 203  
Québec (Québec) G1C 5Y8  
Téléphone : 418-660-6870  
Télécopieur : 418-660-8988  
[Raymond.Bernier.MONT@assnat.qc.ca](mailto:Raymond.Bernier.MONT@assnat.qc.ca)



**André Drolet**  
Député de Jean-Lesage



Bureau de circonscription  
1750 avenue De Vitré, bureau 303  
Québec (Qc) G1J 1Z6  
Tél. : 418 648-6221  
Télec. : 418 648-2061

[adrolet-jele@assnat.qc.ca](mailto:adrolet-jele@assnat.qc.ca)



**KINZO**  MD



**CDCB**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DE BEAUPORT

2100, avenue Deblois  
Québec (Québec) G1E 3V7  
Tél. : 418-641-6076 téléc. : 418--6416074  
[info@cdcbeauport.ca](mailto:info@cdcbeauport.ca)  
[www.cdcbeauport.ca](http://www.cdcbeauport.ca)  
[facebook.com/cdcbeauport](https://facebook.com/cdcbeauport)



**BINGO  
DU  
COEUR**

Bingo des Chutes  
4600, boul. Sainte-Anne  
Québec QC G1C 4R7  
418 667-0921  
[bingoducoeur.ca](http://bingoducoeur.ca)