

L'ACA à Beauport c'est :

Sources Vives
Familles métropolitaines et rurales



Matinée Frimousses



Autisme Québec



LA MARÉE DES MOTS



Association des
Grands-Parents
du Québec



entraide
agapè



Cuisine
collective



GRAPE GROUPE DE RECHERCHE EN ANIMATION
ET PLANIFICATION ÉCONOMIQUE



TRIP Jeunesse Beauport
Tiroir de Rites, Interventions, Prévention



Société Parkinson
Région de Québec



centre de jour
Feu Vert



GITE
JEUNESSE



L'Odysée Bleue Inc.
Tél : (418) 667-6444

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
Alphabétisation **Groupe d'achat**
Travail de rue **REINSERTION SOCIALE**
PRÉVENTION **JARDINS COMMUNAUTAIRES**
Planification budgétaire **REINSERTION SOCIALE**
Joujouthèque *Friperie*
Défense des droits pour les personnes
SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET MENTALE **ÉDUCATION POPULAIRE**
INFORMATION *Soutien aux familles*
CUISINES COLLECTIVES **Sensibilisation**
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE *Activités parents-enfants*
PROMOTION DES DROITS DES FEMMES
Dépannage alimentaire



Corporation
d'Habitation Giffard
L'Odysée Bleue Inc.
Tél : (418) 667-6444

Semaine de l'Action communautaire autonome, en page 4

Info



Horaire de bureau

du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Dans ce numéro :

- Lancement d'un recueil à La Marée des Mots
- La Grande Randonnée Parkinson
- 25 ans pour la Corporation d'Habitation Giffard
- **Les projets CDCB :**
Aliment'action
Beau Port d'attache
La table CHB
- **Entrevue :** Autisme Québec

Mot de la présidente

Photo Sébastien Lavoie



La rentrée automnale de la CDCB a très bien débuté par un 5 à 7 au menu estival (hot dog et blé d'Inde). Le tout s'est déroulé à l'extérieur, sous une formule décontractée et conviviale où quelque 54 personnes représentant 19 organismes étaient présentes. Dame nature nous a fait l'honneur d'être au rendez-vous ce qui a ajouté un plus à cette activité. Un vif succès grâce à la participation de nos employés et de nos bénévoles. Merci!!! La prochaine activité de type social pour laquelle

nous vous invitons est une sortie au Bingo, j'espère vous y rencontrer en grand nombre. Tous les détails en page 13.

Quelques petits changements sont survenus au sein du conseil d'administration. En juin dernier, Mme Audrey Santerre-Crête, qui était avec nous depuis plusieurs années, nous quittait. Elle était bien connue comme la trésorière de la CDCB mais depuis avril elle avait plutôt opté pour le poste de secrétaire. Le conseil d'administration a le plaisir d'annoncer la venue de Mme Céline Aubé de l'organisme Centre de Jour Feu-Vert. Quant au poste de secrétaire, c'est Mme Kristel




Manon Deschênes, Conseillère en culture, loisirs et vie communautaire Section culture, loisirs et sports

Alain qui prend la relève. Merci à Mesdames Aubé et Alain de leur implication au sein du conseil d'administration.

Nous souhaitons également la bienvenue à Mme Manon Deschênes, à titre de conseillère auprès des organismes en loisirs et en développement social de l'Arrondissement de Beauport. Elle remplace M. Yves Garant.

L'hiver est à nos portes, donc je profite de l'occasion, au nom des membres du conseil d'administration, pour vous souhaiter de passer de belles Fêtes !

Monique Verret, Présidente 



L'équipe du Point Com souhaite formuler un grand Merci à Audrey Santerre-Crête qui a participé au Comité du journal durant plusieurs années.

Périodique tiré à 250 copies et distribué à tous les organismes membres et à nos partenaires.

Comité du journal octobre 2015 :
Kristel Alain,
Alexandra Caron,
Odette Duchesne et
Pierre Lauzier

Bénévoles:
Marie Caron,
Louise Loignon
et Michel Roy

Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
2100, av. Deblois, Québec (Québec)
G1E 3V7
Tél. : (418) 666-2294
Télé. : (418) 666-6152
Courriel : info@cdcbeauport.ca
Site Web : www.cdcbeauport.ca

Ce nom fera un rappel et aussi un clin d'œil aux petits déjeuners Inter-Com Point pour ponctuer les temps forts de la vie associative de la CDCB. Le Com pour la dimension communautaire. Pour la communication.

C'est le point sur le monde communautaire.






Plusieurs nous annonçaient un automne « chaud » et ils n'avaient pas tort. L'inquiétude a gagné du terrain de sorte que nous la voyons maintenant atteindre au-delà des groupes communautaires. Beaucoup n'ont aucune assurance de renouvellement de financement pour la prochaine année. C'est le cas des CDC au Québec. En effet, notre réseau compte plus de soixante CDC réparties dans quatorze régions du Québec, tant en milieu rural (MRC) qu'en milieu urbain (villes). Elles regroupent plus de 2 500 organismes communautaires et entreprises d'économie sociale. Notre protocole avec le gouvernement se termine le 31 mars 2016!! Le temps presse! C'est pourquoi la CDCB a sollicité une rencontre avec les deux députés (MM. Bernier et Drolet) qui représentent notre territoire afin de les sensibiliser aux enjeux immédiats. Nous avons de très bonnes relations avec MM. Bernier et Drolet et nous sommes persuadés de trouver une écoute favorable à notre cause. La CDCB participera à la Rencontre nationale des CDC, qui se tiendra les 11, 12 et 13 novembre prochain.

Sur le terrain, un vent de changement et de consolidation s'annonce. En effet, après plusieurs années de mobilisation et de développement, l'approche territoriale intégrée Giffard-Montmorency a vu son financement provenant des Alliances prendre fin. Cela a comme conséquence que nous n'avons plus aucun financement pour assurer le salaire d'un coordonnateur, celui-ci assurait l'animation et la mobilisation de plusieurs tables et projets. Les différentes actions sont désormais portées par le milieu. Un budget de 35 000 \$ de l'Arrondissement, réparti sur plusieurs projets, bien que louable, demeure insuffisant. À titre d'exemple, la Table de Concertation habitation de Beauport a vu son budget d'opération passer de 12 000 \$ en 2014 à 10 500 \$ en 2015 et pour 2016 autour de 6 000 \$. Bientôt nous saurons la nouvelle appellation qui remplacera celle de l'ATI.

Beauport ville en santé n'échappe pas non plus à ce vent de changement. En effet, avec les départs d'Yves Garant (professionnel de l'Arrondissement attiré au dossier) et celui de Lisette Lepage (présidente de l'Arrondissement), le comité, lors de sa réunion de 19 octobre, choisissait de se mettre en mode d'évaluation de son plan d'action. Cette démarche qui tiendra compte de la planification stratégique de 2011-2012, nous permettra d'actualiser l'orientation et les actions du comité. Cette table de concertation permanente regroupe une douzaine d'acteurs publics, institutionnels et communautaires qui interviennent en développement social sur le territoire de Beauport. Ce comité a comme mission l'amélioration de la qualité de vie des citoyens dans les domaines de l'environnement, de la sécurité urbaine, de la vulnérabilité sociale et de la lutte à la pauvreté.

Nous tenons à offrir un coup de chapeau aux deux députés sortants : M Raymond Côté et M Jonathan Tremblay ainsi qu'à leur personnel de bureau de comté pour l'excellente collaboration et l'appui au cours des 4 dernières années! Sincères remerciements.

Dans un tout autre ordre d'idée, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai entrepris mon mandat d'administrateur au sein de la Table nationale des CDC en juillet dernier. Des défis importants sont devant nous. Enfin, le mois de décembre marquera déjà mes 10 ans comme directeur de la CDC de Beauport! Que le temps passe vite!

Jacques Bellemare, directeur 

À la CDCB, il y a un poste d'ordinateur à la disponibilité des organismes membres de la CDCB avec internet haute vitesse, les logiciels Word, Excel, Publisher ainsi que l'annuaire des subventions au Québec pour des pistes de financement.

Vous pouvez l'utiliser sur réservation en téléphonant au 418 666-2294.



Du 18 au 24 octobre 2015 se tenait la Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome (ACA). Cet événement a pour but de mettre en valeur le travail effectué par les 4000 organismes d'ACA au Québec. Rappelons-nous ce qu'est l'action communautaire dite autonome. Il s'agit pour un organisme d'émerger de sa communauté, y prendre vie avec les gens, pouvoir choisir librement sa mission, ses pratiques et ses orientations. Tout cela, dans le but de répondre aux besoins de

la population et d'atteindre une visée de transformation sociale, d'améliorer les conditions de vie des gens en les mettant au cœur du processus d'action.

Dans ce cadre, la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB) a organisé un café-causerie invitant les travailleurs et bénévoles de ses organismes membres ACA à venir discuter de certains enjeux vécus dans le milieu communautaire. Dans le contexte actuel d'austérité et d'incertitude face à leur financement, les organismes ont exprimé leurs craintes et vision de la situation, tout comme les valeurs qui font vibrer les travailleurs du communautaire et les poussent à en faire toujours plus avec moins pour répondre aux besoins des gens.

Pour les organismes présents à l'activité, qui s'est déroulée dans les locaux de Cuisine collective Beauport, il va de soi que leur pratique se doit d'être axée sur les besoins des gens et collée à la réalité du milieu. Les intervenants ont nommé qu'il était essentiel d'être à l'écoute des gens, sinon les actions s'effectuent dans le vide et n'ont pas de sens pour eux. L'implication des membres est primordiale et l'on souhaite qu'elle soit encore plus importante,



même si ce n'est pas toujours évident. Il a aussi été souligné que leur participation au sein des organismes qu'ils fréquentent est une façon de s'intégrer à la communauté, puisqu'il s'agit souvent de personnes vivant des situations difficiles, se trouvant un peu en marge et n'étant pas confortables avec la façon de faire habituelle. Cela permet de leur

redonner du pouvoir et de prendre conscience des capacités qu'ils possèdent et qu'ils ont parfois oubliées! C'est l'une des nombreuses forces des organismes d'ACA : user des compétences des gens du milieu et les mettre en évidence.

Dans le contexte actuel de coupures, de financement par projets et d'incertitude en matière de financement, il va sans dire qu'il n'est pas toujours évident de vivre sans inquiétudes. Il faut faire preuve de créativité et d'imagination pour parvenir à maintenir l'équilibre entre le respect de sa mission et les capacités financières de l'organisme. C'est ce qui fait la force du milieu communautaire et de ses travailleurs, la capacité de se débrouiller et de faire preuve de flexibilité dans le contexte actuel de plus en plus demandant. Les intervenants le disent, ce n'est pas tout le monde qui est fait pour travailler dans le communautaire. Mais, quand on a la flamme, cela va de soi!



Les 8 critères de l'Action communautaire autonome (ACA)¹

L'action communautaire se définit par les 4 premiers critères. À cela on ajoute les 4 suivants lorsqu'on parle plus précisément d'action communautaire autonome.

Action communautaire	À but non lucratif	<ul style="list-style-type: none"> En conformité avec la Loi des compagnies, partie III Activités et services gratuits, à prix modique ou contribution volontaire Ex. : Ligue de hockey mineur, Société St-Vincent de Paul
	Enraciné dans la communauté	<ul style="list-style-type: none"> Membre de regroupements, de table de concertation, de C.A. d'organisme, etc. Appui bénévole ou militantisme
	Avec vie associative et démocratique	Vie associative : <ul style="list-style-type: none"> Fêtes, soirées de reconnaissance des bénévoles, etc. Moyens de communication (ex. : journal, bulletin interne, site internet) Vie démocratique : <ul style="list-style-type: none"> Assemblée générale annuelle Conseil d'administration élu de façon démocratique Consultation de ses membres sur différents sujets
	Liberté de mission, d'approches et de pratiques	<ul style="list-style-type: none"> Indépendant des programmes du réseau public (ex. : CIUSSS) Activités, pratique et mission déterminés par les membres
Action communautaire autonome	Initiative de la communauté	<ul style="list-style-type: none"> Organisme mis en place par des citoyens Ex. : Maison des jeunes
	Axé sur la transformation sociale	<ul style="list-style-type: none"> Défense de droits, actions collectives, etc. Ex. : Journée internationale des femmes
	Approche globale et citoyenne	Approche globale <ul style="list-style-type: none"> Considération du potentiel et des forces de la personne Approche citoyenne <ul style="list-style-type: none"> Consultations, assemblées, activités d'éducation populaire, etc.
	CA indépendant du réseau public	<ul style="list-style-type: none"> Aucun siège réservé au réseau public sur le C.A. (ex. : CIUSSS)

¹ <http://www.mess.gouv.qc.ca/sacais/action-communautaire/cadre-reference.asp>

Formations

Après plusieurs mois de travail sur ce dossier, les CDC de Beauport et du Grand Charlesbourg, en collaboration avec le Centre local d'emploi de Beauport et celui de Charlesbourg, sont fiers de vous offrir un programme de formation inter-CDC. En fonction des besoins exprimés par les membres lors d'un sondage mené au printemps dernier, 6 formations diversifiées vous seront offertes à un coût accessible. Quelques semaines avant chaque formation, une publicité vous sera acheminée, ainsi que le lien vers le formulaire pour vous inscrire. L'inscription se fait à la CDC qui organise la formation. Nous espérons que ces journées vous permettront d'être plus outillés et répondront à vos attentes. Inscrivez-vous en grand nombre, ces activités sont préparées pour vous!

Voir l'affiche sur le site internet de la CDCB:

www.cdcbeauport.ca



CDCB/ Isabelle Descôteaux, agente de développement

Photo Sébastien Lavoie



Quelques Rendez-vous Inter Com ont eu lieu depuis le printemps dernier. Le 22 juin s'est tenue une rencontre avec M. Raymond Bernier, député de Montmorency, qui s'est prêté volontiers à l'exercice, malgré qu'il ne savait pas ce que les organismes allaient lui exposer, outre quelques questions fournies à l'avance. L'événement a suscité une belle participation, 18 personnes y ont assisté. Ce fut l'occasion pour les gens présents de nommer leurs craintes et résoudre des interrogations. Ils ont aussi pu mieux comprendre le rôle du député et l'aide pouvant leur être apportée, autre que le soutien financier. En général, les gens sont ressortis satisfaits de la rencontre et avec une meilleure compréhension de l'apport possible de M. Bernier à la vie de leur organisme.



Le 16 septembre avait lieu le déjeuner de la rentrée! 14 personnes provenant de 10 organismes y ont participé. Plusieurs sujets



étaient à l'ordre du jour. D'abord, nous avons discuté des besoins et intérêts chez les membres pour déterminer les sujets à aborder lors des prochains déjeuners. Ensuite, le thème de la rencontre suivante étant *Prévention et gestion de conflits*, les participants ont énoncé les aspects qu'ils considéraient importants à toucher lors de ce déjeuner. Il semble que ce sujet soit évocateur et source d'intérêt chez les gens! Nous avons aussi pris le pouls des organismes en ce qui a trait au contexte d'austérité qui les touche depuis les derniers mois. En général, il ressort que les gens fréquentant les organismes sont de plus en plus affectés et l'on dénote une hausse des

besoins chez ces derniers. Les demandes en aide alimentaire et matérielle augmentent et certains ne fréquentent plus les organismes par manque de ressources financières pour s'y rendre. Les organismes peinent aussi à joindre les deux bouts à travers la baisse de leur financement, l'incertitude de celui-ci et les coupures auxquelles ils font face. Enfin, le déjeuner s'est conclu sur une note plus joyeuse en annonçant les événements à venir cet automne à la CDCB.

En continuité avec ce qui a été discuté à l'activité précédente, le déjeuner sur la Prévention et la gestion des conflits s'est déroulé le 29 octobre dernier. Il a suscité un vif intérêt chez les membres qui ont été 15 à y participer, l'activité affichant complet 2 jours avant! Les gens ont trouvé réponses à leurs questions et quelques outils pour mieux intervenir en cas de conflits. Ils ont aussi bien saisi l'importance d'intervenir tôt et de ne pas laisser le conflit perdurer. Seul point négatif : le court temps disponible pour partager autant d'informations! On aurait voulu échanger encore davantage. Une très belle rencontre qui a satisfait tout le monde!



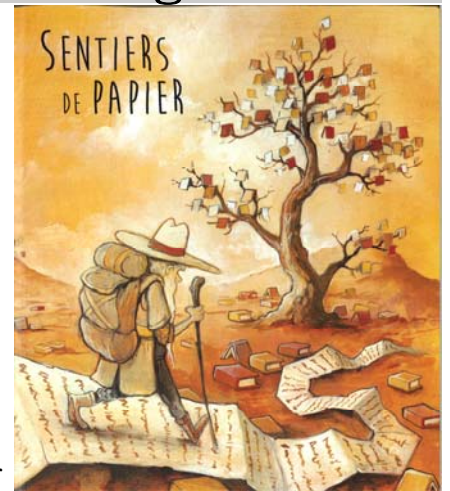
Prochains rendez-vous Inter Com : 10 décembre : conférence de M. Jacques Benoît, coordonnateur de la Coalition Solidarité Santé, concernant la privatisation du système public de santé et services sociaux.

Autres sujet à venir: Partenariats privés-publics (PPP) sociaux, relations entre bénévoles et salariés dans les organismes, présentation des services des organismes membres de la CDCB.

Place aux organismes...



Le 14 septembre dernier, à la bibliothèque Étienne Parent, a eu lieu le lancement du recueil de textes *Sentiers de papier*. La Marée des Mots, en collaboration avec la bibliothèque de Québec, a réalisé cette publication dans le cadre d'un projet de Médiation culturelle. Cinq auteurs ont participé à la démarche et ont réalisé cette expérience hors du commun. Cette production permet de mettre en valeur les écrits des personnes peu scolarisées et trace les différents visages de l'analphabétisme. Nous avons pu également lire des extraits à l'exposition éphémère tenue dans le sentier, derrière la bibliothèque. Le recueil est disponible dans le réseau des bibliothèques de Québec.



Vous pouvez lire le communiqué publié par le Beauport Express à l'adresse suivante :

<http://www.beauportexpress.com/Culture/2015-09-14/article-4276069/Le-potential-en-écriture-d%26rsquo%3Badultes-peu-alphabetises-mis-en-valeur/1>

M. Jean-Claude Dionne, M. Richard Duchesne Mme Francine Godbout, M. André Fournier, M. Adélar Picard.



Comptoir d'économie familiale de Beauport

Je veux vous dire à quel point nous sommes sensibles à la confiance témoignée par nos nouvelles bénévoles. Elles redonnent l'espoir dans la pérennité de notre organisme.

Monique Hamel, Ellen Moldovan, Sonia Vézina.

Au plaisir, merci

Marcel Paradis, président, Comptoir d'économie familiale de Beauport

25 ans déjà!

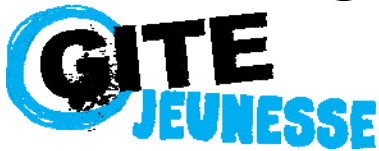
La Corporation d'Habitation de Giffard a fêté ses 25 ans le 25 septembre dernier. Nous tenons à remercier nos bailleurs de fonds soit la CDC de Beauport, la Caisse Desjardins du Vieux Moulin, André Drolet, Jérémie Ernould ainsi que nos fournisseurs pour l'aide financière essentielle pour réaliser de tels projets.

Le conseil d'administration ainsi que les locataires de Château Vert vous remercient grandement!



Réjean Turcotte, locataire administrateur, François Dupéré, Vice-président, Michel Lefebvre, Directeur général, Lorraine Paquin, Trésorière, Denis Roy, Président, Jocelyne Langlois, locataire administratrice, Lise Ruel, Secrétaire du C.A.

Place aux organismes...



Les Gîtes Jeunesse de Beauport et de Ste-Foy ont tenu le 14 octobre dernier, à la Salle Albert-Rousseau, une activité de financement lors du spectacle de P.A. Méthot, humoriste.

Cette activité nous a permis d'amasser 7 700,00 \$ et nous permettra de nous aider financièrement à continuer notre mission d'aider les adolescents de 12 à 17 ans qui vivent une problématique de relation familiale.



Léo St-Jacques, agent de financement et de développement, P.A. Méthot, humoriste, Denis Bouchard, directeur et Yves Crépeault, président.



La nouvelle saison a débuté en grande avec le lancement de la programmation le 12 septembre dernier. Pour la majeure partie de l'après-midi, les perroquets pirates ont animé l'activité et attiré beaucoup de personnes et certaines en ont profité pour devenir membres. Nous étions 91 personnes au total. Les participants jeunes et moins jeunes ont créé une toile collective sous le thème des pirates. Un gâteau et des prix de présence ont clos la journée.

Le 19 septembre dernier, nous avons eu une magnifique journée pour la sortie aux pommes à la Ferme Genest à St-Nicolas. Nos membres ont participé en grand nombre à cette cueillette qui s'est fait sous le signe de la bonne humeur et sous un soleil des plus radieux.

Frimousses de Sources Vives ont recommencé leurs activités depuis la fin septembre. Nous espérons rassembler davantage de parents avec enfants âgés entre 0-5 ans. Cette rencontre du mercredi matin avec Sylvie Gagné de Matinée Frimousses vient combler les besoins de certains parents. Cela leur permet d'échanger entre eux. Les enfants socialisent avec les petits amis, ce qui fait que chacun y trouve son compte lors de ces rencontres hebdomadaires matinales en venant y chercher des informations utiles pour mener à bien leur mission de parents et s'amuser.



En soirée, a débuté un atelier pour adultes avec Yves Sévigny. Celui-ci traite des caractères et morphologies faisant découvrir aux participants les différents types de personnalités. Ceci leur permet de reconnaître que chaque personne est unique et de percevoir la vie autrement.



Durant la saison automnale, les fêtes familiales d'Halloween et de Noël viendront s'ajouter aux soupers pour adultes.

Encore une fois cette année, nous tentons d'offrir à nos membres une programmation diversifiée. Pour plus de détails, visitez notre site Web au www.sourcesvives.ca. Nous sommes aussi sur Facebook. Notre objectif : répondre aux besoins des familles monoparentales et recomposées et approcher davantage les familles ayant des enfants âgés entre 0 et 5 ans. Avec de la patience et de la persévérance, nous y arriverons.

Marcher avec les femmes du monde entier ... pour libérer nos corps, notre Terre et nos territoires!

Samedi, 17 octobre, le Centre ressources pour femmes de Beauport (CRFB) a réuni plus de 30 femmes au rassemblement national de la Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières.

«Nous avons dénoncé l'exploitation et la domination que les femmes subissent ici et ailleurs. Nous avons surtout chanté et « slogué » pour annoncer le monde que nous bâtissons en toute solidarité, égalité, justice sociale, démocratie et en paix» explique Claire, militante de la MMF depuis son origine, la Marche du Pain et des Roses.



Nous poursuivons la Marche!

«Toute la population est invitée à l'exposition des œuvres collectives des ateliers *Marcher avec les femmes du monde par la créativité* du Centre ressources pour femmes de Beauport du 6 au 14 novembre à la Maison Tessier-Dit-Laplante. L'exposition prévoit une conférence et invite les visiteurES à l'élaboration d'œuvres collectives sur place», explique JoAnne, participante aux ateliers. Les heures d'ouverture et toutes autres informations sont disponibles au 418-661-3535.



«L'exposition *Attention! Chantier de création* est l'occasion de présenter de nouveaux espaces, de construire des ponts entre nous et de faire progresser notre projet de société. Nous nous sommes inspirées du thème de la Marche mondiale des femmes, *Libérer nos corps, notre Terre et nos territoires*», nous partage Francine, autre participante.

«Ce projet qui a débuté en janvier nous amène à être perspicaces, dérangeantes, debout, visionnaires. Nos œuvres collectives témoignent de nos réflexions, de nos prises de conscience et de nos choix, ajoute Carole, autre participante. La préparation de l'exposition nous amène à découvrir d'autres habiletés et stratégies pour être vues et entendues.»

«La Marche mondiale des femmes est un mouvement mondial féministe qui, depuis 2000, mène des actions pour améliorer les conditions de vie des femmes et promouvoir ses valeurs. Cette année, notre Centre y prend part par plusieurs façons», explique Ariane, responsable du projet qui a été réalisé dans le cadre de l'Entente spécifique sur la condition féminine dans la région de la Capitale-Nationale.

Le CRFB assure la promotion et l'animation de la MMF à Beauport. Le CRFB est un organisme communautaire autonome qui travaille à améliorer les conditions de vie des femmes, à permettre aux femmes de s'informer et de réfléchir ensemble sur des questions qui les concernent, de les accompagner à développer leur autonomie et à bâtir un espace d'égalité et de solidarité. Plusieurs activités et services y sont offerts gratuitement. On peut s'informer au 418-661-3535.

Pour information :
Ariane Gauthier-Tremblay
Centre ressources pour femmes de Beauport (CRFB) 418-661-3535



Place aux organismes...



RÉSULTAT ET REMERCIEMENTS - GRP 2015

Nos plus sincères remerciements!

À tous nos bénévoles, marcheurs et coureurs, La Grande randonnée Parkinson, tenue à Québec le 13 septembre dernier, fut une activité importante attendue des membres de la Société Parkinson de la région de Québec. Votre participation à l'événement a grandement contribué à son succès et nous vous en remercions vivement.

L'édition 2015 a réuni près de 150 personnes sur les plaines d'Abraham, permettant de récolter près de 16,000\$. Cette somme sera à partager entre Parkinson Québec et Parkinson région de Québec, et aidera à financer les services aux personnes atteintes et à la recherche sur la maladie de Parkinson.

Environ 25 000 personnes au Québec sont atteintes de la maladie de Parkinson. À ce jour, il n'y a aucun remède qui puisse freiner la progression de la maladie. C'est pourquoi les activités de financement, telle la Grande randonnée, procurent tellement d'espoir aux personnes atteintes et à leurs proches.

Votre généreuse contribution fut appréciée des participants et des organisateurs et nous vous sommes reconnaissants d'avoir collaboré avec nous cette année. Espérant avoir le plaisir de vous compter parmi nous pour l'édition 2016, je vous prie de recevoir l'expression de mes meilleurs sentiments.

Philippe



Retraité, père de cinq enfants et grand-père de deux petits-fils, Henri Lafrance est âgé de 67 ans. Il a toujours aimé venir en aide aux personnes en difficultés. Ainsi, il s'est dévoué bénévolement dans des comités de citoyens, des lignes d'écoute, à titre de sentinelle en prévention du suicide en milieu de travail et aide aux pères vivant une séparation difficile et j'en passe.

Après sa carrière en informatique à la SAAQ, et de nombreuses années de bénévolat à temps partiel, il s'est engagé à l'Association des Grands-Parents (AGPQ) dès 2003. Il en assume la présidence depuis 2004. Comme cet organisme membre du CDC de Beauport n'a pas le budget pour payer le salaire d'un coordonnateur, Henri assume de facto la fonction bénévolement à temps plein.

Henri aime remercier et complimenter ses collègues. Mais il est discret sur son dévouement. Et pourtant, il y a de quoi parler à son sujet. Cet homme aux nombreuses qualités humaines donne sans cesse la priorité aux personnes qui l'entourent et particulièrement celles dans la souffrance. Il est une oreille attentive, fait preuve de beaucoup d'empathie pour chaque personne qu'il accompagne. Doux, patient, attentionné et passionné, il défend corps et âme la cause des grands-parents, pour leur bien-être mais surtout pour que leurs petits-enfants puissent continuer à les aimer.

Au nom de l'AGPQ et de toutes les personnes qu'il a aidées, accompagnées, écoutées, soutenues, nous t'adressons cet hommage pour te témoigner toute notre reconnaissance. Merci pour l'être que tu es, la profonde bonté dont tu fais preuve, ainsi que le courage et la persévérance déployés durant toutes ces années.

Cher Henri, au nom de toute l'équipe de l'AGPQ, nous te disons MERCI !



Nouveaux employés chez nos organismes

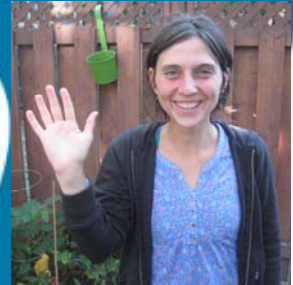


En février dernier, Denis Chainé nous a brusquement quittés. Animateur et collaborateur grandement apprécié tant à La Marée des Mots qu'à l'Arrondissement de Beauport, il est toujours dans nos cœurs.

C'est Jocelyne Desroches qui lui a succédé. Membre fondatrice de La Marée des Mots, elle possède une longue expérience en alphabétisation. Elle est responsable des ateliers d'informatique et d'histoires de vie et de la sensibilisation.



Aurélié Dubois-Lavoie fait partie de l'équipe de La Marée des Mots depuis août. Diplômée en travail social, elle a étudié à l'université Laval. Elle possède beaucoup d'expérience en alphabétisation puisqu'elle a travaillé 10 ans à Atout-Lire où elle a été responsable de différents projets. Elle est jeune maman de trois enfants et travaille 3 jours/semaine. Elle est responsable de la représentation, la vie sociale et des ateliers de français et de chant.



L'Odysée Bleue Inc.

Tél : (418) 667-6444

Lysanne Plante s'est jointe à l'équipe de L'Odysée Bleue en septembre dernier à titre de coordonnatrice aux activités. Elle détient un Baccalauréat en sciences de l'Orientation de même qu'un certificat en service social. Elle s'était déjà impliquée auparavant à l'Odysée Bleue à titre de bénévole durant un an et demi. Elle a de l'expérience en intervention psychosociale et en santé mentale



En septembre, à Re-Fa-Vie, nous avons eu le plaisir d'accueillir une nouvelle intervenante, Mme Caroline Fortier. Elle remplace Mme Marie-Ève Bouchard qui est en voie d'être triple maman ! L'expérience de vie de Caroline nous donne l'assurance qu'elle possède tous les atouts nécessaires pour devenir un pilier à Re-Fa-Vie. Ayant un baccalauréat en service social, qu'elle a orienté vers les familles et les jeunes enfants, Caroline possède plusieurs connaissances concernant le développement de l'enfant. Ayant déjà travaillé au sein d'organismes communautaires,

elle est également membre d'un organisme œuvrant auprès des réfugiés. (Elle a beaucoup de voyages à son actif !). Si le cœur vous en dit, venez discuter avec elle, sa porte est toujours grande ouverte !



À Re-Fa-Vie, ce ne sont pas les enfants qui manquent. Voilà pourquoi nous sommes heureux d'avoir intégré Mme Gabrielle Simard-Lamontagne à titre d'éducatrice. Elle aura la charge d'animer notre halte-garderie qui est, pour notre plus grand bonheur, rarement de tout repos ! Son parcours, tant professionnel que personnel est à l'image de notre organisme : vivant et éclectique. Cette éducatrice spécialisée de formation possède également une formation en horticulture et, en tant qu'intervenante, elle a su, à travers ses différents emplois, créer des

liens de confiance, tant avec les enfants qu'avec les adultes. Elle représente une belle ressource d'information et d'écoute pour nos membres et leurs petits trésors. Venez en profiter!



Place aux organismes

J'ai récemment fait une belle découverte. Karina Bédard, directrice de Cuisine collective Beauport m'avait donné rendez-vous au chalet St-Ignace. Je dois avouer y avoir découvert un organisme inspirant et tout un monde d'entraide et de collaboration.



Pour un gourmand comme moi, j'arrivais au bon moment, puisque les participantes¹ des cuisines s'apprêtaient à se mettre à table. Celles-ci dégustent alors le fruit de leur travail de la matinée et on peut lire sur leur visage, la satisfaction du travail bien accompli. On peut les comprendre quand on pense qu'en 2 heures, elles ont cuisiné une centaine de portions réparties en 5 mets différents. Après avoir tout nettoyé et rangé, elles pourront repartir avec leur part des repas, tenant compte du nombre de personnes composant leur famille. Lorsque tout est bien rangé, on constate que plusieurs s'attardent et profitent des moments de partage et de chaleur qui règnent dans la cuisine.

Mais voilà, pour arriver à un tel résultat, il y a une organisation aguerrie et efficace composée de quatre employés et d'une trentaine de bénévoles expérimentées. Elle appuie les participantes dans la planification et l'organisation des cuisines pour chacun des 14 groupes qu'elle supervise. Dans un premier temps, à partir des arrivages de Moisson Québec, du contenu des armoires et des congélateurs des cuisines et des spéciaux de la semaine, chacune participe à l'élaboration des menus. Dans un deuxième temps, les participantes, appuyées par des bénévoles et des employés des cuisines, préparent les repas dans une atmosphère de camaraderie et d'entraide. En cours de route peuvent surgir des besoins particuliers reliés au vécu des participantes. Dans ces situations, Karina n'est jamais bien loin. Une aide et un support adaptés seront offerts à celles qui le désirent.

Activités complémentaires

Vous pensez peut-être que le rôle des Cuisines s'arrête là? Et bien non. À travers la tenue de diverses activités complémentaires, l'organisme joue aussi un rôle d'information et d'éducation en alimentation. Plusieurs fois par an, les Cuisines organisent des sorties qui, au besoin sont suivies d'un atelier de cuisine. À titre d'exemple, une visite à la Ferme Genest, spécialisée dans la culture des cucurbitacées (citrouilles, courges et potirons) sera suivie d'un atelier portant sur les diverses façons d'apprêter et de cuisiner cette famille d'aliment. L'identification de produits vedettes est un autre moyen utilisé pour faire connaître des aliments souvent méconnus.

J'aurais aussi pu vous parler du *Groupe famille* ayant lieu au chalet Chevalier, des *ateliers scolaires*, du *panier planifié* et de *j'empote ma récolte*. Mais je vais m'arrêter ici, en espérant néanmoins avoir réussi à vous mettre l'eau à la bouche et à vous convaincre du rôle important que joue les cuisines collectives pour ses 250 participantes, mais aussi pour la communauté beauportoise.

En terminant, je lève mon chapeau aux employés des cuisines (Karina Bédard, Julie Breton et Christian Beaubien) et à toute l'équipe de bénévoles et je remercie les participantes de m'avoir si chaleureusement accueilli à leur table.

¹Le féminin est utilisé pour désigner toutes les personnes qui participent aux Cuisines collectives Beauport.



Pierre Lauzier, collaborateur

Des participants de Cuisine collective Beauport avec Julie Breton, technicienne en diététique

Cette année le gâteau se vendra au prix de 19\$.

Vous pouvez déjà réserver vos gâteaux. On vous invite à faire partie de notre équipe de vendeurs bénévoles.

Les commandes se font par caisse de 10 gâteaux aux fruits ou 10 gâteaux aux cerises.

Il n'est pas possible de mélanger les caisses.

La livraison est gratuite.

Parkinson régions Québec Chaudière-Appalaches ne reprend pas de gâteaux.

Un geste qui porte fruits !

Détails

Date : du 8 octobre 2015 au 31 décembre 2015

Organisateur

Parkinson régions Québec Chaudière-Appalaches

245, rue Soumande, local 218, Québec (QC) G1M 3H6

Suzanne : 418-527-0075 ou sans frais 1-877-527-0075

Courriel : info@sprq.ca



Activité de financement

Invitation à participer à notre soirée de financement qui aura lieu le vendredi 12 février 2016 à 19h00 à la P'tite Grenouille de Charlesbourg avec le chansonnier Martin Pelletier. Les billets sont en prévente au coût de 10\$. Il s'agit de notre deuxième édition.

Marché des Frimousses

Où étiez-vous pendant la 5ième édition du Marché des Frimousses? Étiez-vous entre les centaines de tables des marchands à magasiner divers articles pour vos poupons? Accompagniez-vous votre petit à se faire maquiller un merveilleux dessin sur le visage? Étiez-vous au kiosque de la barbe à papa à vous sucrer le bec? Dégustiez-vous un délicieux hot-dog grillé directement sur le barbecue? Étiez-vous dans les jeux gonflables sautant de joie avec les autres amis? Étiez-vous dans les jeux psychomoteurs lors de la porte ouverte du Tour du monde de Karibou?



Matinée Frimousses

Peu importe où vous étiez lors de cette journée mémorable du 19 septembre, vous étiez sous le soleil et dans l'allégresse! Si par contre vous étiez ailleurs qu'au parc Jean-Guyon, n'ayez crainte, une nouvelle édition du Marché des Frimousses aura lieu l'an prochain. Ne manquez pas votre chance!



Merci à tous les bénévoles ainsi qu'à tous nos commanditaires qui ont rendu cette journée si spéciale :

Desjardins Caisse de Beauport, Député Raymond Bernier, Tim Horton, Maxi, Pharmaprix Patrick Ouellet, Maison Simons, Zoofari, Topla!, St-Hubert, Club Jouets, CDCB, Menchies, Compliments de Belle-Maman, Walmart Beauport, Tania Bernier (Mary Kay) et Gabrielle Morin (Mary Kay).

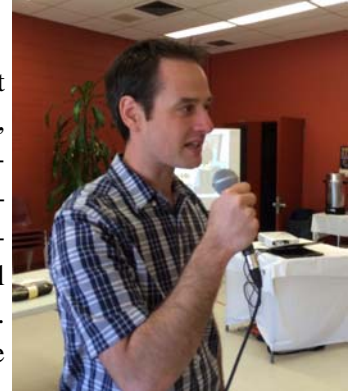
Place aux Partenaires



Le 19 juin dernier a eu lieu une journée reconnaissance pour les gens impliqués dans les projets de la démarche ATI Giffard-Montmorency. Elle a réussi à rejoindre 25 personnes et a nécessité 5 rencontres préparatoires pour les membres du comité exécutif, en plus des diverses démarches effectuées en dehors de ces rencontres.

Cette activité visait 3 objectifs. Premièrement, remercier, féliciter les bénévoles de leur apport et de leur implication dans les actions de l'ATI. Deuxièmement, faire voir le chemin parcouru, les actions réalisées et leurs retombées. Troisièmement, susciter l'envie de poursuivre l'implication sous un autre nom, malgré que la formule ATI tire à sa fin. La journée fut une belle réussite. Les gens présents ont apprécié et sont ressortis motivés. Après le mot de bienvenue et l'explication du déroulement de la journée, une première activité a été présentée aux participants. Il s'agissait d'un rappel des réalisations et des luttes qui ont été faites durant les années de l'ATI. Les citoyens ont pu prendre la parole et partager leurs souvenirs. Ils ont très bien participé et se sont véritablement appropriés la démarche.

Après une courte pause, une tempête d'idées a laissé surgir plusieurs noms pour remplacer l'appellation «ATI». Par la suite, un moment a été pris pour souligner l'apport du coordonnateur sortant de l'ATI, David Paradis et le remercier de son travail. La journée s'est poursuivie et conclue par un dîner convivial, agrémenté de l'animation musicale de Jean-Paul Lemoyne, où tous ont pu profiter du moment pour jaser et se retrouver. Divers prix de présence, encourageant les commerçants du secteur, ont aussi été remis aux participants. Une belle réussite!



Le Centre d'action bénévole Aide 23 suspend les démarches entourant la tenue du *Salon des organismes bénévoles et communautaires de Beauport* qui devait tenir sa 6e édition aux Promenades Beauport en octobre dernier.



Suite à la clôture de la période d'inscription pour les organismes du milieu et la compilation des trop peu nombreuses réservations d'emplacements kiosques, les organisateurs du Salon reportent l'événement:

Ceci s'explique hypothétiquement par la période d'austérité que nous traversons en ce moment... La plupart des organismes sollicités mentionnent ne pas pouvoir y participer par manque de ressources. Il avait d'ailleurs déjà été suggéré que la tenue du Salon soit aux deux ans, précise Manon Chouinard, responsable des communications CAB Aide 23.

L'équipe du Centre, se penchera sur la question, sondera les besoins et désirs des organismes du territoire en matière de promotion. Suite à quoi elle évaluera les diverses possibilités en ce qui a trait à l'avenir de l'événement et au développement de nouvelles initiatives visant à poursuivre sa mission sociale:

Promouvoir et développer l'action bénévole sur son territoire afin de favoriser l'implication des personnes au sein de leur communauté. Soutenir les organismes communautaires, dans la réalisation de leur mission, par le recrutement, la formation, la reconnaissance et l'accompagnement de cette précieuse ressource bénévole.

Un cadeau pour les bénévoles!

Apportant un soutien financier à plus de 150 organismes, le Bingo des Chutes est fier du travail des bénévoles œuvrant au sein d'organismes de l'Arrondissement de Beauport. Votre apport est nécessaire aux grandes réussites du milieu beauportois, nous vous en remercions grandement. Souhaitant souligner l'importance des bénévoles dans notre communauté, le Comité financement Bingo des Chutes a décidé de leur offrir un petit cadeau.



Devant : Monique Verret, secrétaire CFBDC, Magali Fréchette, administratrice, Marie-Paule Girard, vice-présidente, Sylvie Pichette, secrétaire. Derrière : Lisette Gobeil, trésorière, Monique Payeur, présidente, Marie-Caroline Tremblay, administratrice, Charles-Eugène Perron vice-président CFBDC.

Un stylo aux couleurs du Bingo des Chutes a été produit et sera remis aux bénévoles dans les prochaines semaines. Celui-ci a trois usages : un stylo, un stylet pour tablette et téléphone intelligent ainsi qu'une lampe d'appoint.

Posant ici fièrement sur la photo, le Conseil d'administration de l'organisme Sources Vives familles monoparentales et recomposées qui a récemment reçu le stylo.

L'année 2016 sera chargée pour le Bingo du Cœur puisque ce dernier célébrera ses 20 ans d'existence. Une foule d'événements viendront animer cette année remplie de souvenirs.



**BINGO
DU
CŒUR**

Bingo des Chutes
4600, boul. Sainte-Anne
Québec QC G1C 4R7
418 667-0921
bingoducoeur.ca

Sortie au Bingo

Jouer pour le plaisir... et pour la communauté

Savez-vous que le Bingo du Cœur a versé depuis 1996 aux organismes du domaine sociocommunitaire plus de 1 million de dollars? Savez-vous que le Bingo demeure la source première de financement de la CDCB et que tout l'argent des subventions versées aux organismes par le CFSB provient du Bingo?



Le Conseil d'administration et les employés de la Corporation de développement communautaire de Beauport sont heureux de vous annoncer une sortie de type social : «Activité Bingo» et encourage ses organismes à y participer. Formez un groupe (employés, bénévoles, membres) et réservez vos places. Faites-en votre sortie, une belle activité sociale avec vos gens. S'il vous plait, veuillez déléguer une personne pour réserver vos places et venir les payer à la CDCB à l'avance. Cette activité est vendue sous forme de forfait au coût suivant :

Si vous êtes intéressés, vous devez réserver le plus tôt possible, car les places sont limitées à un maximum de 85 personnes.



**Forfait d'après-midi : 20,00 \$
Minimum de 5500,00 \$ en prix**

- 1 livret de 9 cartes pour le bingo régulier
- Une lisière pour le lot cumulatif
- Une carte pour le jeu « Double action »
- Une lisière de bingo en réseau (Loto-Québec)
- Une carte pour le jeu « Faites-le vous-même »
- Une carte pour le jeu « Bonanza »

10 novembre à 13h

IMPORTANT :

Avant de collecter le paiement de vos membres, prière de communiquer avec Alexandra Caron au 418 666-2294 pour réserver et garantir vos places.

Vérificateur disponible lors de l'événement, bien vouloir le réserver avant à la CDCB!



Des résultats encourageants

Les premiers résultats d'évaluation viennent confirmer aux partenaires de Beau Port d'attache que les efforts consentis à l'implantation de nouveaux services pour les jeunes familles à Beauport vont dans le bon sens. Lors la dernière rencontre du regroupement, nous avons eu l'opportunité d'entendre les tout premiers résultats pour deux des actions mises en place sur le territoire soit : les ateliers de stimulation du langage et l'implantation de bacs de livres dans les organismes communautaires. L'objectif de ces 2 activités est, rappelons-le, que les enfants soient capables de s'exprimer selon leur stade de développement. L'évaluation est certes à ses débuts, mais les premiers constats qui s'y dégagent sont très encourageants et prometteurs.



Ateliers de stimulation du langage : des parents qui se sentent plus outillés

Lors des entrevues, tous les parents qui ont suivi les ateliers de stimulation du langage ont mentionné qu'ils se sentent plus outillés depuis leur participation aux ateliers. Ils associent également cette perception à l'apprentissage des stratégies de développement du langage. Certains parents ont mentionné avoir consulté en orthophonie et connaître la « théorie », mais que les ateliers de stimulation du langage leur ont permis de mettre en pratique les stratégies.

Des livres en circulation

Une année s'est écoulée depuis l'ajout de 9 organismes à la tournée de bacs de livres de la bibliothèque. Selon les résultats de l'évaluation, on dénombre 570 prêts de livres effectués par les organismes et 477 livres ont été lus à la maison grâce au système de prêt implanté par certains des organismes qui reçoivent un bac.

Les premiers résultats d'évaluation ont déjà permis aux partenaires de Beau Port d'attache d'identifier les défis et les ajustements à apporter aux actions pour mieux répondre aux besoins des familles. C'est également dans ce sens que s'amorcent les réflexions en vue du prochain dépôt du plan d'action de Beau Port d'attache prévu pour le printemps 2016.

En recrutement

Matinée Frimousses et Re-Fa-Vie sont en recrutement pour les ateliers de stimulation du langage offerts gratuitement dans leur organisme. Ces ateliers ont pour but de faire découvrir et mettre en pratique des moyens concrets pour aider l'enfant à mieux communiquer.

Si vous connaissez des familles avec de jeunes enfants (2 à 4 ans) intéressées à y participer, n'hésitez pas à contacter Sylvie Gagné au 418 663-9664 ou Anne Couture au 418 666-2112.



CDCB/ Isabelle Descôteaux coordonnatrice Table Concertation Habitation Beauport



Ce fut un début d'automne riche en actualités reliées à la période électorale. La TCHB a attendu avec impatience les annonces des partis politiques en lien avec la question du logement social et communautaire. Ce sujet fut malheureusement peu abordé lors de la campagne. Même son de cloche du côté du Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU), que nous avons suivi avec intérêt au cours de la campagne. Ce dernier a énoncé plusieurs revendications et demandes aux chefs des partis en lien avec le logement. Il a aussi posé diverses actions visant à démontrer l'évidente nécessité d'investir davantage dans la cause du logement social et communautaire, tout comme des interventions-choc pour réveiller l'opinion publique sur le sujet. À l'issue de cette campagne, il reste à voir de quelle manière le nouveau gouvernement en place interviendra à ce sujet. Plus localement, les membres de la TCHB souhaitent sensibiliser les nouveaux députés en place sur cette cause et les informer de la réalité vécue à Beauport et des besoins en cette matière.

Concernant le dossier du transport en commun sur le boulevard Ste-Anne, nous sommes toujours en démarches pour rencontrer le RTC, appuyés par le comité Beauport Ville en Santé. Nous tentons aussi de créer des liens avec des organismes ayant effectué des revendications semblables, afin de nous aider à étoffer notre présentation et solidifier notre argumentaire.

Nous avons décidé de prioriser certaines activités pour cet automne. Nous souhaitons concentrer nos efforts sur le dossier du transport en commun, ainsi que s'informer sur les données de Beauport concernant le Dossier noir sur le logement émis par le FRAPRU l'an dernier. Après les fêtes, nous voulons préparer des rencontres de sensibilisation auprès des organismes, visant à les informer des impacts positifs d'avoir un logement social pour les personnes en bénéficiant. Nous gardons aussi en tête l'intérêt qu'a soulevé l'activité d'information citoyenne tenue en avril dernier et prévoyons en organiser d'autres, en misant sur un thème et un invité à la fois. C'est une année qui s'annonce chargée, mais ô combien intéressante!



Photo Sébastien Lavoie

CDCB

Les membres d'Aliment'action travaillent depuis les derniers mois à concevoir un outil qui regroupe les informations relatives aux ressources œuvrant en sécurité alimentaire sur le territoire de Beauport. Intitulé «Accessibilité, autonomie et saines habitudes en alimentation», il a été conçu pour s'adresser principalement aux intervenants. Il vise à ce que l'on puisse se repérer facilement à travers les diverses ressources existantes et clarifier les types d'aide et de services dont les gens peuvent se prémunir. Il contient, entre autres, les coordonnées des organismes impliqués dans ce domaine à Beauport. Il comporte aussi diverses sections présentant les actions et interventions possibles dans le domaine de l'aide alimentaire, des pratiques alternatives et des autres services existants. Il sera bientôt disponible en version papier et en version pdf sur le site web de la CDCB. Les membres d'Aliment'action et moi-même espérons que ce petit outil permettra d'éclaircir certaines interrogations en lien avec les services en sécurité alimentaire. Nous souhaitons aussi qu'il rende plus clair et simple la référence des gens que vous côtoyez vers les ressources présentes à Beauport.



Avec l'hiver qui approche, c'est aussi le temps des Fêtes qui arrive à grands pas. Période de réjouissance pour plusieurs, c'est malheureusement un moment de l'année plus difficile à traverser pour les familles défavorisées. Au courant du mois de novembre a lieu l'inscription pour recevoir un panier de denrées et de victuailles pour permettre aux familles moins nanties de passer un temps des Fêtes un peu plus joyeux. À Beauport, il y a l'organisme Le Pivot, ainsi que les paroisses de la Société St-Vincent-de-Paul qui offrent ce service gratuit. Entraide Agapè, pour sa part, permet aux gens d'effectuer une «épicerie de Noël», donc de recevoir diverses denrées gratuitement dans la formule d'épicerie économique qu'on lui connaît. Si vous côtoyez des gens dans le besoin, informez-les qu'ils peuvent bénéficier de ce petit coup de pouce en cette période difficile. N'hésitez pas à contacter directement les ressources concernées pour toutes questions. Tentons d'égayer le temps des Fêtes des familles pour qui c'est plus difficile en leur permettant de mettre quelque chose de plus sur leur table!



-dents tombés d'une boîte ou le prochain numéro gagnant au casino est fort attrayante, elle est bien loin de dépeindre la réalité quotidienne des parents de personnes atteintes d'un trouble du spectre autistique (TSA).

Commençons par définir ce que sont les TSA. Elles se « caractérisent par des altérations qualitatives et quantitatives dans trois sphères de vie de la personne : la communication, les intérêts restreints et les habiletés sociales. »¹

Selon les dernières estimations, 1 personne sur 68 en est atteinte. Dans la région de Québec, on parle d'environ 6000 personnes. Statistiquement, il y aurait 3 à 4 fois plus de garçons que de filles. Cependant, Mme Plourde indique que des études très récentes tendent à démontrer autant de cas chez les filles que chez les garçons, la détection étant plus difficile chez les filles. Enfin, on estime que le nombre de cas double tous les 4 ans.

Qu'est-ce que cela signifie pour les familles ?

Au départ, l'obtention d'un diagnostic peut prendre jusqu'à deux ans, puis on peut attendre tout autant pour obtenir des services. Pour les familles aux prises avec un cas de TSA sévère, cela peut représenter une éternité. Des nuits courtes ou sans sommeil, une surveillance pratiquement 24 h sur 24, des démarches épuisantes et constantes pour obtenir de l'aide et des services et enfin, le regard et l'incompréhension des autres. Selon Mme Plourde, c'est au sein de ces familles que l'on retrouve la plus grande détresse psychosociale.

Selon les résultats d'un sondage effectué auprès de ses familles membres, Autisme Québec a identifié que ce sont les services de répit qui constituent le principal besoin des familles. Le manque de services à ce chapitre entraîne un taux de placement qui est en forte augmentation. Pourtant, il peut en coûter 25 000 \$ par an pour un placement, alors que le maximum de l'aide gouvernementale est fixé à 4 000 \$.

On peut avoir la perception que les personnes atteintes des TSA sont surtout des enfants. Pourtant, les personnes atteintes le sont pour la vie. Cependant, il n'y a pas assez de services pour les personnes de 21 ans et plus. Dans cette tranche d'âge, on constate malheureusement une mortalité plus élevée chez les personnes atteintes de TSA.

Vous êtes peut-être comme moi, mais la première fois que j'ai entendu le mot « autisme » c'est en écoutant le film « Rain Man » (1988).

Si la capacité à calculer instantanément le nombre de cure

Que fait Autisme Québec pour les familles ?

D'une part, il offre des activités de soutien à la personne et à sa famille telles que la promotion et la défense des droits, la distribution d'information et l'accompagnement dans les lieux de décisions.

Il dispense aussi des services directs aux familles, tels que des camps d'été adaptés, des répits de fin de semaine dans ses installations de Beauport et à Donnacona. À ces services directs s'ajoutent des rencontres pour les adolescents et adultes ayant le syndrome d'Asperger.

Enfin, il fournit de l'aide financière aux familles pour l'embauche d'aide pédagogique durant l'année scolaire ou pour l'organisation individualisée de loisirs hors des camps d'été d'Autisme Québec.

En plus de ses 7 employés, l'organisme gère l'embauche de plus de 85 moniteurs d'été ou de fin de semaine. Il peut accueillir les fins de semaine 9 personnes à Beauport et 4 à Donnacona où des équipes de moniteurs se chargent du bien-être des utilisateurs, offrant ainsi un répit aux familles.

L'organisme est financé à 70% par le Ministère de la santé. Ce financement est complété par la générosité de ses partenaires (notamment; Club Kiwanis, Fondation de l'autisme du Québec, Fondation Maurice-Tanguay, Emploi d'été Canada) et par les familles membres.

Mme Plourde dit souhaiter que le colloque annoncé pour l'hiver prochain par la Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique, Mme Lucie Charlebois, débouchera sur des actions vraiment concrètes et un financement gouvernemental accru dans des services adaptés pour les familles.

Il ne nous reste qu'à souhaiter qu'Autisme Québec sera entendu.



Mme Lili Plourde, directrice générale

¹Autisme Québec, dépliant "Pour la promotion et la défense des droits des personnes ayant un trouble du spectre autistique (TSA) et de leur famille", 8 pages

CFSB, Comité financement sociocommunitaire Beauport



Enfin, la réforme du processus d'attribution des subventions est terminée. Rappelons-nous qu'elle a été engagée et menée par André Hébert de mars à décembre 2014, puis poursuivie par Isabelle Descôteaux à son arrivée en janvier 2015. Maintenant, il n'y a qu'une seule période d'attribution par année plutôt que quatre et le formulaire de demande est un document qui se remplit à l'ordinateur seulement. Pour une première année, ce fut une expérience intéressante et concluante. Plusieurs organismes ont apprécié la nouvelle formule, malgré que de petits ajustements soient nécessaires à apporter au formulaire pour l'année prochaine. Il faut aussi se donner une chance de s'améliorer, ce n'était que la première édition! Et nous visons à ce que le processus de demande soit le plus accessible et simple pour tous. Nous sommes donc à l'écoute des besoins, commentaires et difficultés vécues par les gens pour y remédier.

CFSB

En septembre, le comité s'est rencontré pour évaluer les demandes déposées par 21 organismes! Le coût des projets demandés étant supérieur aux fonds monétaires disponibles, nous avons été obligé de restreindre un peu le montant attribué à chacun, mais sans toutefois trop brimer les demandes. Au total, 31 085\$ ont été versés pour soutenir les divers projets présentés par les organismes. Ces activités se dérouleront d'ici à la fin du mois de juin 2016 et la reddition de comptes est demandée pour au plus tard le 30 juin 2016. Le comité et moi-même sommes fiers de contribuer aux actions des organismes de Beauport, grâce au soutien du Bingo des Chutes!



Rejean Lessard, président CFSB

Ces subventions sont rendues possibles grâce à votre Bingo des Chutes, le Bingo du Cœur !

**BINGO
DU
CŒUR**

Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire



Soirée des bénévoles 2015

L'Arrondissement de Beauport a démontré sa reconnaissance à ses bénévoles le dimanche 20 septembre dernier au Grand Théâtre de Québec. Cette soirée très attendue a mis en scène l'humoriste-comteur Michel Barrette avec son spectacle « Drôle de vie ». Plus d'un millier de bénévoles accompagnés de leur conjoint ont apprécié leur soirée! Au total, 1792 personnes étaient sur place.

Manon Deschênes

Conseillère en culture, loisirs et vie communautaire
Section culture, loisirs et sports



Clément Matte, directeur, Division de la culture, du loisir et de la vie communautaire de l'Arrondissement de Beauport, Marie-France Trudel, conseillère, district Sainte-Thérèse de Lisieux et présidente de l'Arrondissement de Beauport, Sylvain Berthiaume, directeur, Section des équipements, Jérémie Ernoult, conseiller, district de Robert-Giffard, Richard Sévigny, directeur, Arrondissement de Beauport et Michel Barette, humoriste.

Photo : Denis McKay

Soutenons les organismes communautaires

Je souhaite vous exprimer toute ma reconnaissance à l'égard du travail que vous accomplissez depuis toutes ces années auprès des citoyennes et des citoyens de Montmorency.

MERCI!

Raymond Bernier
Député de Montmorency
2400, Boul Louis XIV, bureau 203
Québec (Québec) G1C 5Y8
Téléphone : 418-660-6870
Télécopieur : 418-660-8988
Courriel : raymond.bernier.mont@assnat.qc.ca



André Drolet
Député de Jean-Lesage



1750, avenue De Vitré
Bureau 303
Québec (Québec) G1J 1Z6
418-648-6221
adrolet-jele@assnat.qc.ca



**Une force financière
qui profite aux membres
et à la collectivité!**

3341, rue du Carrefour, Québec (Québec) G1C 8J9
418 667-4440
www.desjardins.com/caissevieuxmoulin

**Bien
placée**
pour vous appuyer dans vos projets



**BINGO
DU
COEUR**

Bingo des Chutes
4600, boul. Sainte-Anne
Québec QC G1C 4R7
418 667-0921
bingoducoeur.ca



Clinique Visuelle de Beauport

777, ave royale
Québec, Qc
G1E 1Z1
Tél : **418-667-5778**

Examen visuel
Lunetterie
Lentilles cornéennes
Laboratoire sur place
Orthokératologie
Rééducation visuelle
Caméra fond d'œil



2100, avenue Deblois
Québec (Québec) G1E 3V7
Tel. : 418-666-2294 téléc. : 418-666-6152
www.cdcbeauport.ca

